**新 书 推 荐**

**中文书名：《关于独生子女的那些事：一部必备指南》**

**英文书名：THE CASE FOR THE ONLY CHILD: Your Essential Guide**

**作 者：Dr. Susan Newman**

**出 版 社：Simon & Schuster/HCI**

**代理公司：ANA/Jessica Wu**

**页 数：264页**

**出版时间：2011年6月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：家教育儿**

**版权已授：罗马尼亚**

**内容简介：**

苏珊·纽曼（Susan Newman）教授检视了关于独生子女的观念，并帮助父母做出对他们的家庭情况最有利的选择。

许多父母都在为是否生二胎而苦苦挣扎，想知道他们的独生子女是否会变得孤独、被宠坏、专横、自私。尽管面临着对于生二胎的个人痛苦和压力，但在过去20年中，只生育一个孩子的女性数量增加了一倍多。大多数人没有意识到的是，独生子女家庭的数量已经超过了二孩家庭，而且这种情况已经持续了20多年。

在《关于独生子女的那些事》一书中，纽曼带领父母（以及未来父母）浏览了一长串支持和反对只生一个孩子的因素，并强调了抚养和成为独生子女的许多积极方面。这本书的目的是让父母能够更轻松地决定他们想要什么，并为他们提供指导。尽管每个家庭的情况都是独特的，但围绕着生二胎的深刻困惑总是相似的。这是父母面临的最困难和最可能改变人生的选择之一。家庭成员的增加极大地改变了父母和长子/女的生活。生下二胎后，一个人会在多大程度上放弃自己的时间、金钱、自由、亲密关系和工作晋升？他们又会得到什么？本书有助于探索和解决这些令人困惑的问题。

**作者简介：**

**苏珊·纽曼（**[**Susan Newman**](https://www.susannewmanphd.com/)**）**博士是一位社会心理学家，著有15本关于养育子女和家庭生活问题的非虚构类书籍。她在罗格斯大学任教，是家庭生活和儿童问题的特邀演讲者/研讨会主持人。苏珊是经典著作《养育独生子女》（*Parenting the Only Child*）的作者，并为《今日心理学》（*Psychology Today*）杂志撰写博客。

**媒体评价：**

“《关于独生子女的那些事》对围绕家庭规模问题的争议进行了内容丰富、深思熟虑的回顾。纽曼揭穿了关于独生子女的刻板印象和神话，回答了关于家庭意味着什么以及如何应对社会和医疗压力的棘手问题，包括继发性不孕率的上升。”

----马克·戈尔茨坦（Marc Goldstein），医学博士，康奈尔大学威尔康奈尔医学院生殖医学和泌尿学教授，*A Baby at Last!*一书的合著者

“独生子女是否被宠坏、孤独和自私？《关于独生子女的那些事》对于那些已经或正在考虑只生一胎的人来说，是一个宝贵的资源。本书强有力地挑战了来自家人和朋友的错误建议，揭示了关于独生子女的事实，并教你如何应对不必要的压力和自我怀疑。只有你才能定义家庭的含义，而这本书给你信心来接受这种观点。这是一本必读的书，可以让你摆脱因不想要（或没有）第二个孩子而产生的任何愧疚感或羞耻感。这本书是一份礼物。”

----亚历克斯·巴兹维（Alex Barzvi）博士，纽约大学医学中心儿童和青少年精神病学助理临床教授，Sirius XM的医生电台上*About Our Kids*栏目的主持人之一

“对于任何讨论‘填满你的窝，但多满才算好？’这个问题的人来说，这是一本明智而充满力量的书。作为一个独生子女的母亲，和MotherhoodLater.com，一个面向中年母亲的社区的创始人，我了解一些父母经历的自我怀疑和判断。苏珊·纽曼为那些走独生子女路线的人提供了一种肯定和令人耳目一新的鼓励。”

----罗宾·戈尔曼·纽曼（Robin Gorman Newman），[www.MotherhoodLater.com](http://www.MotherhoodLater.com)的创始人，家庭育儿博主

“我喜欢那些能带来大多数人都不知道的好消息的书。这就是这样一本书。苏珊·纽曼告诉你，独生子女远不会有什么缺陷，反倒可以非常成功！作为一名家长，你可以只拥有一个孩子并做得很好，纽曼博士向你展示了原因。与内疚告别，迎来成为独生子女父母的快乐！”

----爱德华·哈洛威尔（Edward Hallowell），医学博士，《童年是成年幸福的根源》（*The Childhood Roots of Adult Happiness*）一书的作者

“苏珊·纽曼再一次为现代育儿方式带来了一些常识，这一次，她提出了生育独生子女的切实合理的理由。无论你是受到了父母、邻居还是你的孩子对于生二胎的牙利，《关于独生子女的那些事》都提供了社会经济和心理证据，证明你的直觉----和钱包----可能为你做出了正确的选择。”

----珍·辛格（Jen Singer），*Stop Second-Guessing Yourself*一书的作者

“苏珊·纽曼写了一本令人愉快、坦诚、可读的书，探讨了一个复杂的问题：是否要再生一个孩子。她以对问题各方和家庭所有成员的关爱，提出并探讨了每种可能出现的冲突和场景。”

----简·马特斯（Jane Mattes）, 执业临床社工, 《选择成为单身母亲》（*Single Mothers by Choice*）一书的作者

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

