**新 书 推 荐**

**中文书名：****《改变生活的12个简单步骤：停止等待那个“巨大转机”！》**

**英文书名：*12 Easy Steps to Change Your Life: Stop Waiting for that Big Thing!***

**作 者：Brian Proctor**

**出 版 社：G&D Media**

**代理公司：Waterside/ANA/Jessica Wu**

**页 数：212页**

**出版时间：2024年10月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：自助**

**内容简介：**

许多人一生都在等待那个“巨大转机”。他们梦想着某个瞬间会永远改变他们的生活。于是，他们常常寄希望于快速解决方案，例如购买彩票或参与“快速致富”的计划，希望瞬间实现改变。然而，是时候挑战这种想法了。你准备好尝试不同的方式了吗？你是否希望为自己和家人创造更好的生活？

你可以通过关注生活中的小事，最终实现重大的成就——无论是在事业、生活还是人际关系中。在本书中，你将学到：

* 实现大目标的简单方法
* 小步骤如何对生活产生巨大影响
* 如何无论身处何地，都能拥有丰盛的生活
* 设定成功的早晨例程
* 轻松成为你所在领域的权威
* 让别人喜欢你的简单技巧
* 为什么你应该做让自己感到快乐的事
* 一个实现成功的魔法词汇
* 以及更多精彩内容！

本书作者布莱恩·普罗克特（Brian Proctor）是一位畅销书作家兼教练，他将帮助你走出舒适区，拥抱你一直梦想的生活。他提供了易于理解的概念，读者可以立刻运用这些方法让自己的生活变得更美好、更富足、更快乐。

**作者简介：**

布莱恩·普罗克特（Brian Proctor）出生于1961年。同年，他的传奇父亲鲍勃·普罗克特（Bob Proctor）收到了一本改变命运的书《思考致富》（拿破仑·希尔著），由此开启了父亲长达60年的个人成长旅程。布莱恩与父亲并肩工作近30年，期间他专注于市场营销和商业开发。在互联网的早期，他通过创造价值建立了一个电子邮件列表，这个平台后来发展为全球性平台，帮助父亲传播教育理念。

作为一名在线营销者，布莱恩在许多大型产品联合发布中稳居顶级合作伙伴，为自己及其父亲的组织创造了数百万美元的佣金收入。如今，布莱恩担任KellyProctorCo LLC的联合创始人，与妻子科里·凯利·普罗克特（Cory Kelly Proctor）共同经营。该组织的使命是通过简单却深刻的策略，赋能人们实现最好的生活。

**全书目录：**

序言

1. 感恩

2. 设定目标

3. 我今天能做什么？

4. 活在当下

5. 生命脚本与肯定句

6. 锻炼

7. 做让你快乐的事

8. 五件事清单

9. 态度

10. MMFI（Make Me Feel Important，让他人感到重要）

11. 关注焦点

12. 模拟成功的行为

结语

作者简介

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

