**新 书 推 荐**

**中文书名：《拥抱自由：在大学和生活中取得成功的制胜策略》**

**英文书名：Embrace Your Freedom: Winning Strategies to Succeed in College and in Life**

**作 者：Philip Glotzbach**

**出 版 社：Post Hill Press**

**代理公司：Bernstein/ANA/ Winney**

**页 数：294页**

**出版时间：2024年7月**

**代理地区：中国大陆**

**审读资料：电子稿**

**类 型：参考书**

**内容简介：**

《拥抱自由：在大学和生活中取得成功的制胜策略》坦诚地讲述了学生怎样获得改变人生的大学经历，以及家长如何助力他们把握这难得的机会。

斯基德莫尔学院前院长菲利普·A·格洛茨巴赫（Philip Glotzbach）看穿了如今关于上大学的种种信息迷障。他直接对新生说明大学教育的目的，并解释怎样规避一些错误。这些信息对家长也同样有用，让他们明白孩子会遇见怎样的情形，如何在这段成长的关键旅程中给予孩子最好的支持。格洛茨巴赫凭借在高等教育领域多年的经验，鼓励学生从入学第一天起，就带着高期望去追求理想。

本书以对话式的口吻写成，还配有真实的学生故事，为学生提供实用且实在的指导，让他们满意又自豪地完成大学学业。书中也探讨了学生心理健康、新型毒品威胁、生成式人工智能、网络欺凌、校园涉枪暴力、有争议的言论等重要问题。

这本书突出了学生在 21 世纪职场成功所需的技能。它也促使学生理解并拥抱新的自由，管理好自己的健康，平衡好工作与娱乐，敢于尝试有益的冒险，从失败里学习，成为有见识、有责任感的公民。对学生来说，这些目标虽有难度，但有助于年轻人确立核心价值观，成就一段有意义、有价值的大学经历，让大学学位配得上所投入的时间、精力与花费。

**作者简介：**

**菲利普·格洛茨巴赫（Philip Glotzbach）**在圣母大学（the University of Notre Dame）获得哲学学士学位（最优等生和优秀生），在耶鲁大学获得哲学硕士和哲学博士学位。 他还获得了中心学院（Centre College）、丹尼森大学（Denison University）和斯基德莫尔学院（Skidmore College）的荣誉学位。

2003 年至 2020 年期间他担任斯基德莫尔学院的第七任院长，在他 17 年的任期内，他主导了一系列举措，包括建设综合科学中心、改善进入斯基德莫尔学院的机会、建立和维持一个基于尊重与追求卓越承诺的校园教育社区，提升了学院的学术课程与校园风貌。

在来到斯基德莫尔学院之前，格洛茨巴赫曾先后担任雷德兰兹大学文理学院院长和主管学术事务的副校长。 他的职业生涯始于丹尼森大学哲学系，并在那里任教 15 年。 在他的学术生涯中，他曾就广泛的主题撰写文章、发表演讲和提供咨询。 作为美国高等教育的评论家和直言不讳的拥护者，他享有盛誉。

**媒体评论：**

“为当今的职业世界提供了一个'功能强大、适应性强的知识工具包。”

——《出版商周刊》Publishers Weekly

“这是一本极好的书，充满了睿智的建议，研究深入，文笔优美，充满了真实的故事。我觉得这本书应该引起我们所有人的兴趣，不仅是大学生和大学生的父母，而且是每一个想要深思熟虑如何生活和利用机会的人。”

——物理学家、麻省理工学院人文实践教授、畅销书《爱因斯坦的梦想》（以及其他许多书籍作者阿兰·佩奇·莱特曼（Alan Paige Lightman）博士

“每年，全世界都有数百万年轻人上大学......从某种意义上说，他们的父母也是如此。在这本文笔生动、充满智慧的书中，教育家、前大学校长菲利普·格洛茨巴赫首先向学生，然后向他们的父母，就他们即将经历的重大人生转变提出了理智的建议。”

——哈佛大学教育研究生院霍布斯认知与教育研究教授、博士霍华德·加德纳Howard Gardner

“菲利普·格洛茨巴赫挑战当代大学生，让他们拥抱新的自由，为自己的大学生活和大学毕业后的生活负起全部责任。更重要的是，他为他们描述了这样做的有效方法。这种指导正是当今大学新生最需要的。”

——心理学家、电视节目主持人、制片人、慈善家和畅销书作家 Philip C. McGraw 博士

“上大学和读大学的过程充满了焦虑。这本发人深省的书可以帮助学生和家长在这个过程中游刃有余，同时提出更大的问题并激发他们的热情。大学教育的目的是什么？我怎样才能在大学及大学以后过上有意义的生活？我可以为世界做出哪些贡献？只有经验丰富的大学校长、哲学家和家长才能写出这样一本充满温情、智慧和挑战的书。如果你是一名学生或家长，在通往大学的道路上，可以将本书作为路线图和对话的火花"

——全美大学入学咨询协会（NACAC）首席执行官安吉尔·B·佩雷斯（Angel B. Pérez）。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：Rights@nurnberg.com.cn

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

