**新 书 推 荐**

**中文书名：《按照孩子的节奏抚养他们：来自综合儿科医生的产后三年指南》**

**英文书名：PARENTING AT YOUR CHILD'S PACE: The Integrative Pediatrician’s Guide to the First Three Years**

**作 者：Joel Warsh**

**出 版 社：Union Square & Co.**

**代理公司：ANA/Jessica Wu**

**页 数：304页**

**出版时间：2024年8月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：家教育儿**

**亚马逊畅销书排名：**

**#49 in Pediatrics (Books)**

**#214 in Children's Health (Books)**

**#237 in Baby & Toddler Parenting**

**内容简介：**

**这是一本以婴幼儿为侧重点的育儿书籍，由一名注册儿科医生撰写，将传统医学与整体疗法相结合。**

越来越多的父母开始关注综合全面的整体健康，但现有信息可能会让人应接不暇、无所适从。乔尔·沃什医生（Dr. Joel Warsh）通过通俗易懂、以证据为基础的指导，帮助父母解决孩子出生前三年中出现的健康问题和发育变化，并引导他们应对当今父母面临的独特现实。他解答了许多父母经常在谷歌上搜索的有关整体健康的问题，如：什么是胎盘封装，它适合我吗？我应该尝试婴儿主导断奶吗？本书将帮助父母为孩子（从新生儿到幼儿）的健康做出明智且自信的选择。

**营销亮点：**

* **人脉广泛、影响深远：**乔尔医生在Instagram（drjoelgator，16.5万粉丝）、电子邮件通讯（An Apple a Day，5万订阅者）和播客（Raising Amazing，20多万下载量）上拥有众多粉丝。他与马克·海曼医生（Dr. Mark Hyman）和艾米莉·奥斯特（Emily Oster）等著名健康专家也有联系。此外，乔尔医生在其繁忙的洛杉矶私人诊所中为许多名人的孩子提供服务，并结识了希拉里·达夫（Hilary Duff）、阿什丽·提斯代尔（Ashely Tisdale）等知名人士。
* **重要的交叉领域：**作为一名儿科医生，乔尔医生从事传统的西医治疗，并支持疫苗接种，但他也从事综合医学治疗，并将辅助治疗融入到患者护理中。

**作者简介：**

**乔尔·沃什医生（Dr. Joel Warsh），**又名乔尔·盖特博士（Dr. Joel Gator），是加利福尼亚州洛杉矶市一名屡获殊荣的综合全面儿科医生。他在洛杉矶儿童医院（Children's Hospital of Los Angeles）完成了儿科住院医师培训，目前在加利福尼亚州Studio City私人诊所执业。他曾在《美国儿科杂志》（*American Journal of Pediatrics*）和《英国医学杂志》（*British Medical Journal*）等众多同行评审的医学期刊上发表过关于儿童伤害、肥胖和体育锻炼等主题的研究论文。他还曾在许多纪录片、电影、播客和文章中亮相，包括哥伦比亚广播公司（CBS）、福克斯（Fox）、*LA Parent*、MindBodyGreen等。

**媒体评价：**

“家长们会从这本理性实用的资料中找到很多有用的内容。”

——《出版者周刊》（*Publishers Weekly*）

“盖特博士以谦逊、热情和幽默的笔触，分享了他作为一名综合全面儿科医生十多年来积累的智慧，以及自己为人父母的亲身经验。《按照孩子的节奏抚养他们》是一本兼具疗愈性、能让人平静且信息丰富的读物。就像洗了个热水澡一样，家长们从翻开第一页起，就会感觉焦虑渐渐消散。”

——珍妮特·兰斯伯里（Janet Lansbury），畅销书《有边界，才自由》（*No Bad Kids*）和《提升式亲子教育》（*Elevating Child Care*）的作者

“这本书对于应对初为人父母面临的种种挑战而言，堪称天赐之物。在当今世界，盖特博士已经成为我们培养健康快乐孩子的首选参考。”

——瓦尼·哈里（Vani Hari），《纽约时报》畅销书作家、FoodBabe.com和Truvani的创始人

**《按照孩子的节奏抚养他们：来自综合儿科医生的产后三年指南》**

引言

**第一部分：降生**

出生后的时刻

医院流程

新生儿最常见的问题

出院回家

**第二部分：回家**

访客接待

婴儿用品事宜

我们还能睡个好觉吗？

婴儿猝死综合征与安全睡眠

产后情绪低落与产后抑郁症

新生儿健康状况

大小便情况

身体护理

鼻塞、打喷嚏、咳嗽、呛噎和打嗝

何时该对新生儿感到担忧

**第三部分：从婴儿到幼儿**

喂养孩子

成长和变化

语言发展

婴幼儿睡眠

独立性培养

如厕训练

健康与保健

结论

推荐资源

参考资料

致谢

索引

关于作者

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

