**新 书 推 荐**

**中文书名：《克服厌学：让孩子重返课堂的支持性解决方案》**

**英文书名：OVERCOMING SCHOOL AVOIDANCE: Support-Based Solutions to Get Your Child Back to Class**

**作 者：Jayne Demsky**

**出 版 社：Union Square & Co.**

**代理公司：ANA/Jessica Wu**

**页 数：288页**

**出版时间：2025年7月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：教育研究**

**内容简介：**

**本书作者是学校回避联盟（School Avoidance Alliance）的创始人。这是一本极具权威性的指南，将向那些想要帮助孩子解决厌学问题的家长和教育工作者提供他们所需的指导与资源。**

《克服厌学》聚焦于一个在世界各地家庭中迅速凸显的问题：越来越多的孩子拒绝或不愿上学。厌学往往被误解为叛逆或故意作对，实际上它可能是更深层次情绪或心理健康问题的征兆。然而，当这些行为出现时，许多家长往往毫无准备，也很难找到恰当的支持。

本书开创先河，学校回避联盟的创始人杰恩·戴姆斯基（Jayne Demsky）为那些因孩子的厌学行为而感到孤立无援、不知所措的家长提供了一份全面的行动指南。戴姆斯基给出了实用策略，帮助家长与学校管理人员合作，了解逃学法，最重要的是，为孩子提供重返校园所需的秩序和情感支持。

凭借多年作为倡导者积累的经验，戴姆斯基解释了如何在纪律约束与关怀体谅之间找到微妙的平衡，并就如何在设定界限的同时满足潜在心理健康需求给出建议。这本书对家长而言犹如救命稻草，引导他们了解学校体系，帮助他们为孩子的特殊需求争取权益——因为很多时候，学校体系本身也无法及时提供恰当的解决方案。

通过与心理健康服务提供专家的访谈，以及从学校回避联盟庞大且活跃的家长群体中收集的见解，《克服厌学》深入剖析了这一复杂问题。家长们不仅能从中获得指导，还能了解到厌学的行为暗示、沟通策略以及帮助孩子按照自己的节奏重新投入学习的方法。这不仅仅是一本指导书，更是一本充满爱心的及时资源，旨在让家长重拾信心与希望，帮助孩子回归充实高效的校园生活。

**营销亮点：**

* **紧迫问题：**厌学是儿童中普遍存在的问题。美国家庭医生学会（AAFP）指出，在所有学龄儿童中，约有1%至5%的儿童存在厌学拒学的情况。而且这一现象呈上升趋势，尤其是自疫情后学校重新开学以来。根据美国国家教育统计中心National Center for Education Statistics）的数据，“2019年，约有6%的学生表示会逃避学校活动或课程。3%的学生表示会逃避学校活动或课程，5%的学生表示会避开学校里的一个或多个场所。”本书旨在为家长和教育工作者提供资源，以帮助身边有此类问题的孩子。
* **知名且值得信赖的组织：**对于家长和教育工作者来说，学校回避联盟是他们寻求帮助、解决孩子厌学问题的首选资源平台。纽约哥伦比亚广播公司新闻台（CBS News New York）、《华盛顿邮报》（*Washington Post*）、《今日美国》（*USA Today*）、雅虎生活网（Yahoo! Life）等主流新闻媒体都曾报道过该组织。学校回避联盟背后的团队成员包括心理学、心理健康和教育支持领域的专家。除联盟本身，他们还与纽约大学、哥伦比亚大学、焦虑与行为改变中心、纽约长老会医院、加州大学洛杉矶分校大卫·格芬医学院等机构有合作和联系。家长和教育工作者可以放心，本书中的指导意见来源可靠。
* **国内及全球认可：**学校回避联盟网站、联盟的家长指南“与学校合作的终极指南”（Ultimate Guide to Working with Your School）、联盟的家长互助支持小组和厌学家长大师班，以及联盟为教育工作者开设的课程“让学生重返校园你需要知道的一切”（Everything You Need to Know to Get Your Students Back to School），在美国乃至全球都被公认为应对厌学问题的领先资源。

**作者简介：**

在过去十年间，**杰恩·戴姆斯基（Jayne Demsky）**一直与全国精神疾病联盟（National Alliance on Mental Illness）新泽西州办事处以及新泽西去污名化运动组织（New Jersey stigma-free movement）合作，与公共政策制定者、教育界人士和立法相关利益方携手努力，以提高公众对儿童心理健康服务的认知，并增加获取这些服务的途径。2014年，她创立了学校回避联盟（School Avoidance Alliance），致力于向家庭和学校普及应对厌学问题的最佳方法和基于实证的解决方案。杰恩是国际学校出勤网络（INSA）会议委员会成员，并在最近于2022年10月在荷兰举行的INSA“掀起变革浪潮，提高学校出勤率”（Making Waves to Advance School Attendance）年度会议上作为特邀演讲嘉宾发言。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：[**Rights@nurnberg.com.cn**](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

