**新 书 推 荐**



**中文书名：《母亲的钱：写给儿女们的临终财产规划指南》**

**英文书名：*My Mother's Money:A Guide to Financial Caregiving***

**作 者：Beth Pinsker**

**出 版 社：Crown**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：288页**

**出版时间：2025年11月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：经管**

**内容简介：**

**一本全面、充满同情心的指南，帮助您在照顾年迈的父母或其他亲人时做出临终财务决策——由一位获奖记者和认证金融规划师撰写，内容详实，易于理解**

你刚刚接到那个令人不安的电话了吗——你的父母或亲人病情突然恶化，你突然间要承担起管理他们事务的重担？或者你只是希望提前妥善处理年迈父母复杂的财务问题，以免将来遇到麻烦？这本书正是为你量身定做的。

在这本实用手册中，屡获殊荣的《市场观察》专栏作家兼金融专家贝丝・平斯克带你了解临终财务规划这一复杂领域的方方面面。平斯克将自己照顾年迈母亲的亲身经历与从100多位专家和家庭护理人员那里收集来的最佳实践方法交织在一起，本书为那些正面临人生中最具挑战性转变之一的人提供了亟需的帮助。

贝丝借鉴最新的法律、金融和医疗资源，针对数百万人将会面临的常见情况，给出了清晰且可行的建议：

* 如何成为父母合法授权的医疗和财务代理人
* 长期护理成本预测预算模板
* 简单易懂的遗产处理及保险办理建议
* 与年迈父母进行棘手对话的脚本
* 避免可能出现的财务短缺的策略
* 管理照顾者倦怠情绪压力的实用技巧

观察父母变老会引发各种情绪——怀旧、担忧，以及对未来的不确定性。照顾年迈的亲人可能是一连串无穷无尽的清单、教科书般的解释和令人头疼的文件工作。有了这本关于老年财务规划的权威指南，您可以自信地应对这些流程，节省时间、精力和内心的平静，把精力集中在真正重要的事情上。

**书籍目录：**

引言

第一部分：开始

第1章：那个电话

第2章：财务红旗

第3章：从最终安息地开始

第4章：获取医疗访问权

第5章：在紧急情况前预先设定账户头衔

第6章：建立护理时间表

第7章：逆向工程预算

第8章：担任授权人很难

第9章：处理政府的复杂情况

第10章：没有授权人时上法庭

第二部分：护理成本

第11章：在家护理的成本

第12章：家庭外护理

第13章：深入了解医疗保险

第14章：为所得到的而战

第15章：争取更多覆盖

第16章：医疗补助救济

第17章：如何处理退伍军人管理局

第18章：爱恨长期护理保险

第19章：临终关怀

第三部分：如何让钱持久

第20章：计算你的消耗率

第21章：与花钱和解

第22章：何时停止尝试平衡

第23章：停止在基本遗产规划上的拖延

第24章：如何选择你需要的规划

第四部分：解决遗产

第25章：开始遗产管理

第26章：人寿保险

第27章：遗嘱认证

第28章：解决财产

第29章：处理物品

第30章：特殊情况

第31章：税收

第32章：遗产

资源指南

**作者简介：**

**贝丝·平斯克（Beth Pinsker ）**是《市场观察》的财经专栏作家，并持有认证金融规划师（CFP®）资格。在加入《市场观察》之前，她在路透社工作了近十年，其作品累积吸引了数百万次的点击浏览。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

