**新 书 推 荐**

**中文书名：《她的觉醒》**

**英文书名：AWAKE**

**作 者：Jen Hatmaker**

**出 版 社：Avid Reader**

**代理公司：WME/ANA/Jackie**

**页 数：246页**

**出版时间：2025年秋**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：传记和回忆录**

**内容简介：**

珍·哈特梅克(Jen Hatmaker)，你可能从未听说过她，但作为《纽约时报》畅销书作家，她的成功《纽约时报》难用语言形容。多年来，她的名字与美国基督教文化紧密相连。她曾写过关于信仰、家庭以及与上帝同行之旅的书籍。然而，这一切都都在一夜间轰然倒塌——

这本书是为那些正在问自己“我到底是怎么走到这一步？”的女性而写。珍的背景独特，她从一个至今仍主导着美国大部分地区的福音派文化中解脱出来，她的写作充满激情与能量，读来令人振奋。

这是她旧生活的终结。

2020年7月11日凌晨2点30分，珍·哈特梅克从睡梦中醒来，发现结婚26年的丈夫正躺在床边，用语音短信与他的情人聊天。那一刻，她从一位光彩照人、风趣幽默、备受喜爱的文化领袖，变成了一个精神崩溃、依赖抗抑郁药、抗焦虑药和降压药生活的不幸者。她真诚到几近残酷地告诉家人：“我再也不会快乐了。”十多年来，她引领着数百万女性，鼓励她们拥抱真实的自我，寻找真正的自主，并全身心投入人际关系（尤其是婚姻和家庭）。这一切似乎成了一场灾难性的失败。

从震惊中走出后，她通过自我分析得出了一个谦卑的结论——她本不该感到震惊。她成长于一个痴迷于性纯洁的福音派亚文化中，身处一个几个世纪以来贬低女性价值的父权体系中。她所做的一切，不过是盲目地遵循别人为她规划的“美好生活”步骤。现在，是时候书写她自己的故事了。

这本书是对希望、韧性、自主权以及混乱而神奇的中年重生的庆祝。在实时记录中，她摆脱了传统的文化体系，最终再次坠入爱河——这一次，是与她自己。对于那些坐在生活废墟中的女性来说，这本书提醒她们：她们可以选择不同的道路。

目录

作者寄语

第一部分：结局

第二部分：中间

第三部分：开始

致谢

**作者简介：**

**珍·哈特梅克(Jen Hatmaker)**是一位作家、播客主、演说家、倡导者、教育家和母亲。从她在14本书中写下的文字的力量，包括四本《纽约时报》畅销书，到在舞台上演讲，领导自己的课程和读书俱乐部社区，以及在她屡获殊荣的《For the Love》播客上采访无数有远见的人，珍在触及社区心灵方面有着不可否认的天赋。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

