**新 书 推 荐**

**中文书名：《宁静整洁的家》**

**英文书名：CALM, CLEAN HOME**

**作 者：Sarah McAllister**

**出 版 社：Clarkson Potter**

**代理公司：WME/ANA/Jackie**

**页 数：待定**

**出版时间：待定**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：生活方式**

**内容简介：**

打扫卫生是一项失传的艺术，也是一门学问。人生到了某个阶段，我们似乎忘记了如何打扫我们的家，将这项工作交给专业人员，或者在忙碌的工作和社交日程中牺牲了清洁环境。我们最宝贵的资源是时间，清洁往往在忙碌中被忽视。但如果你每周的清洁可以为你节省时间呢？

屋子变得凌乱，生活也会随之凌乱，莎拉·麦卡利斯特（Sarah McAllister）对此深有体会。多年来，她亲手为成千上万户家庭打扫屋子，并借此建立了一个互联网商业帝国。每天有数百万人依赖GOCLEANCO寻求她的专业知识：Sarah在各个平台拥有超过三百万的粉丝，她的家庭打扫指南手册售出了超过35万本，并得到了《早安美国》和Martha Stewart等知名人士的推荐。虽然莎拉无法亲自到每一个需要她帮助的家庭，但她的技巧和窍门已经帮助了众多家庭解决污垢问题，创造并保持一个宁静、整洁的家。

莎拉相信，当你的房间井井有条，你的生活也会随之变得井然有序。家应该是你的避风港，一个放松和平静的地方，但若是你所处空间杂乱、肮脏，将很难让心情平静下来。随着杂乱堆积，清洁任务会变得更加令人生畏。你甚至不知道从哪里开始，更遑论高效彻底地打扫？清洁工作往往伴随着恐惧和畏惧。莎拉旨在通过《宁静整洁的家》改变这种状况，这是一本详尽的家庭清洁指南 ——以正确的方式进行清洁。

这本书将分为房间和材料，逐步讲解如何清洁和重新规划你的房间，这一过程将不再让人感到不知所措，甚至可能会变得有趣。每个家庭和居住者都不尽相同，无论你是住在一个单间公寓还是一个多家庭度假屋，莎拉都会一步步指导你。通过简单易行的图表、清单、工具包，《宁静整洁的家》将把你变成一个在清洁中找到乐趣的艺术家和科学家。

新春伊始分享这本书再合适不过了，我们都决心在新的一年里做最好的自己。House Work的创始人和社交媒体品牌GOCLEANCO的创始人莎拉·麦卡利斯特拥有2400万粉丝，她所撰写的《宁静、整洁的家》是一本权威的家政指南。

我个人非常喜欢莎拉保持整洁家的方法（也感谢她提醒我记得清理电动牙刷充电器）。但我不是唯一一个喜欢她的人——她在网站上售出了超过35万本指南。给你提供了简单高效的清洁资源，同时还给你最重要的资源：时间。

第 1 部分 – 简介

第 2 部分 – 清理和整理

第 3 部分 – 您的工具包

第 4 部分 – 清洁配方

第 5 部分 – 清洁：基础知识

第 6 部分 – 分解每个房间

第 7 部分 – 户外

第 8 部分 – 特殊挑战

第 9 部分 – 洗衣

**作者简介：**

**莎拉·麦卡利斯特 (Sarah McAllister)** 位于卡尔加里的住宅清洁业务才成立两年，但她很快就积累了一支遍布美国和加拿大的在线 #cleaningarmy 粉丝队伍。莎拉直言不讳的深度清洁技巧让人耳目一新，而且在日常生活中很容易实现。最重要的是，它们确实有效，而且你不需要昂贵的专业清洁用品。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**[Rights@nurnberg.com.cn](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

