**新 书 推 荐**

**中文书名：《为成功做好准备： 成功职业过渡实用指南》**

**英文书名：Ready for Success: The practical guide for successful career transitions**

**德文书名：Ready for Success: Das Praxisbuch für den erfolgreichen Karriereübergang**

**作 者：Sabine Gromer / Stephanie Schorp**

**出 版 社：Campus**

**代理公司：ANA/Winney**

**页 数：255页**

**出版时间：2024年9月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：经管**

**内容简介：**

让职业生涯更上一层楼的结构化方法。明天就是开始新工作的日子：挑战管理层，在职业阶梯上更上一层楼，转到不同的行业。要想取得成功，需要回答以下问题：

*我能为新职位带来什么，还不能带来什么？*

*我怎样才能以最符合自己和公司利益的方式应对这种变化？*

*我急需做好哪些准备？*

教练萨宾·格罗默（Sabine Gromer）和人力资源顾问斯蒂芬妮·肖普（Stephanie Schorp）分享了多年的经验知识，并就如何成功实现职业转型提供了务实的建议。二位在实践中的大量案例以及与成功经理人的讨论也提供了日常管理生活幕后的洞察力。

**本书卖点：**

* 迎接新职业挑战的完美准备
* 为雄心勃勃的有志之士提供专业知识，帮助他们为下一个管理职位做好准备

**作者简介：**



**萨宾·格罗默（Sabine Gromer）**是木兰树公司（MagnoliaTree）的所有人，该公司是一家面向高层管理人员的全球精品教练和咨询公司，总部设在维也纳。在世界金融中心工作20年后，她现在为人们和组织提供变革和职业发展方面的支持。

**斯蒂芬妮·肖普（Stephanie Schorp）**是慕尼黑国际人事咨询公司Comites, Personality Matters!的总经理。作为一名合格的心理学家，她在管理人员的安置、选拔、个性发展和强化职业支持方面拥有二十多年的经验。

**目录：**

\*\*目录 7\*\*

\*\*你准备好成功了吗？11\*\*

职业生涯是自己创造的，不会自动到来 14

个人见解 15

\*\*第1章 关于职业转型的神话和基本假设 19\*\*

职业转型不仅仅是变化 21

转型不等于转型 30

使转型可见 33

稳态的力量 36

信念 39

失败是有代价的——对所有参与者来说 42

\*\*第2章 认识自己和自己的价值是成功的基础 49\*\*

职业转型中的教练方法 50

个性成就职业 52

自我形象和自我价值 55

意识到你是谁以及你代表什么 60

你对成功职业的愿景 63

今天的技能为明天做准备 69

\*\*第3章 如何有意识地为你的转型做好准备 79\*\*

可用？可诱惑？79

寻找与被找到 86

评估与测试——你总是处于被考察之中 100

在签字之前，为你的个人成功谈判 104

专业的离职 106

过渡规划——以最佳准备开启新角色 109

\*\*第4章 现在是关键时刻——在最初几天、几周和几个月内成功并有计划地开展工作 115\*\*

开始了——第1天 116

第一印象会产生顺风或逆风 116

与上级的关系 122

最初的10天 130

最初的100天 131

透视组织生态系统 133

生存任务——衡量你的标准 141

最初的半年及以后 144

\*\*第5章 字里行间——职业转型中的沟通策略 147\*\*

如何以及何时进行有效沟通？148

对话指南——知道如何、向谁、为什么说 152

讲故事——你需要讲述的故事 165

\*\*第6章 作为领导者保持成功模式 175\*\*

现代领导理念和风格 175

支持你的网络 185

危机时刻需要高瞻远瞩 193

\*\*第7章 转型——不同职业转型的特点和陷阱 197\*\*

炉边职业：在组织内晋升 197

换岗职业：在组织内转换岗位 201

搬家职业：在行业内晋升或转换岗位 203

新邻里职业：进入其他行业 206

移民职业：进入其他城市甚至其他国家 212

转换职业：从企业到中小企业或反之 215

自主职业：自主创业总是有风险的转换 220

休假：育儿假、学术休假和不安状态 223

职业终点：退出运营岗位，进入后续阶段 228

错过的机会——如果我没有完成转型会怎样？233

\*\*第8章 关于意义和平衡 235\*\*

保持精力和力量 235

关注你的能量平衡 235

心理社会健康和领导文化 237

这一切还有意义吗？——意义危机和意义寻找 237

\*\*衷心感谢 243\*\*

\*\*推荐阅读 246\*\*

\*\*注释 249\*\*

\*\*作者简介 255\*\*

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：[Rights@nurnberg.com.cn](mailto:Rights@nurnberg.com.cn" \t "_blank)

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/" \t "_blank)

书目下载：[http://www.nurnberg.com.cn/booklist\_zh/list.aspx](http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx" \t "_blank)

书讯浏览：[http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx](http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx" \t "_blank)

视频推荐：[http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx](http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx" \t "_blank)

豆瓣小站：[http://site.douban.com/110577/](http://site.douban.com/110577/" \t "_blank)

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6" \t "_blank)

微信订阅号：ANABJ2002

