**新 书 推 荐**

****

**中文书名：《中年革命：X世代的快乐觉醒》**

**英文书名：THE JOY OF X: How my generation is doing middle age**

**作 者：Mireille Silcoff**

**出 版 社：待定**

**代理公司：UTA/ANA/Jessica**

**页 数：待定**

**出版时间：待定**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：大纲和样章**

**类 型：大众文化**

**内容简介：**

**探讨X世代女性通过性解放重塑中年生活的文化分析，挑战传统中年叙事**

在历史上，中年常常被描绘成一段衰退的时期，充满了责任、压力和失去。但西尔科夫在她的新书中，提出了一个大胆而振奋人心的观点：中年可以是一段充满自由、快乐和自我发现的全新旅程。

继她在《纽约时报杂志》封面故事中分享的超过300万次阅读的深刻个人化文章之后，西尔科夫带来了一部无畏且极具共鸣的作品，探索了X世代如何通过彻底革新的方式重新定义中年。这本书不仅探讨了性、身份认同和快乐的全新态度，更揭示了为何在历史上首次，这个年龄段的生活可以真正让人感到美好。

西尔科夫认为，性不仅仅是关于愉悦，它更是一扇门户，能够彻底重新思考中年的意义。通过这一视角，她重新审视了我们与孩子、年迈父母的关系，以及友谊、自我形象和人生目标。她提出了“常青者”（The Perennial）这一新女性原型，这些女性诞生于X世代成长的独特环境：在线约会、Instagram和直升机式育儿出现之前的时代。与之前的任何一代不同，这些女性正在摒弃过时的剧本，重新定义中年的意义。

流行文化正对X世代女性着迷：从米兰达·裘丽的《All Fours》到妮可·基德曼的《Baby Girl》，再到玛丽·克莱尔·哈弗博士的《新更年期》的突破性成功，中年女性的生活已成为文化焦点。西尔科夫通过犀利的分析和文化批判，无畏地分享她自己的故事，尤其是在身体、欲望以及这一人生阶段带来的意外自由方面，引领了这一潮流。

正如《纽约时报》称西尔科夫为“世界上最好的散文作家之一”，THE JOY OF X凭借她标志性的机智、坦诚和文化洞察力，不仅仅是一本书，更是一场运动的开端。如果你正在寻找一种全新的方式来理解和拥抱中年生活，这本书将为你打开一扇通向自由与快乐的大门。准备好重新定义你的中年了吗？这场革命，正在等待你的加入。

**作者简介：**

**米雷耶·西尔科夫（MIREILLE SILCOFF）**是《2023年加拿大最佳散文集》的编辑，同时也是《纽约时报杂志》和《纽约时报观点》的常驻散文作家，主要撰写文化与社会相关的文章。米雷耶被《纽约时报》誉为“世界上最优秀的散文作家之一”，并被《环球邮报》比作弗兰·勒博维茨，被《麦克林》杂志比作玛维斯·加兰特，被《国家邮报》比作菲利普·罗斯。米雷耶是四本书的作者，其中包括屡获殊荣的短篇小说集《Chez l’Arabe》，该书被《环球邮报》、《蒙特利尔公报》、《海象》杂志等评为2014年最佳书籍之一，并在加拿大广播公司的“加拿大写作”活动中被评为加拿大最受欢迎的短篇小说作品。

从2005年到2020年，米雷耶因一种罕见的神经系统疾病而长期重病，这种疾病耗尽了她的脊髓液。2016年，《多伦多星报》的一位专栏作家称她为“加拿大最有说服力的病人”。2020年，她在杜克大学接受了一项创新手术并得以痊愈，随后在多年缺席后重新回归重要工作。目前，她与两个年幼的女儿居住在蒙特利尔，并对能够弥补失去的时光充满感激。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**[Rights@nurnberg.com.cn](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

