**新 书 推 荐**

**中文书名：《身份盗窃：叙事身份与社会的隐形规则》**

**英文书名：IDENTITY THEFT: Understanding Who We Are and Who We Might Become**

**作 者：Jonathan Adler**

**出 版 社：PRH/Avery**

**代理公司：UTA/ANA/Jessica**

**页 数：待定**

**出版时间：待定**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：大纲及样章**

**类 型：大众心理**

**内容简介：**

探索身份认同的深层奥秘

当今社会，身份认同已成为最两极分化的问题之一。在社交媒体和政治的放大效应下，“身份”这个词变得充满争议。乔纳森·阿德勒（Jonathan Adler）通过深入研究“叙事身份”（narrative identity），揭示了我们的个人叙事身份与我们作为社会所讲述的叙事密不可分的关系。他发现，当一个人感到限制或压迫时，往往意味着他们缺乏适当的文化叙事来解释他们的生活经历。在最极端的情况下，人们会遭遇“身份盗窃”（identity theft）的现象，即“当你作为生活的主角持续存在时，你作为故事叙述者的角色却被其他力量夺走了”。

**揭示身份盗窃的深层影响：**通过引人入胜的故事和前沿研究，阿德勒揭示了身份盗窃如何揭示个人身份，以及社会对我们能够成为什么样的人的隐形规则。

**提供解读自己人生故事的工具：**本书利用身份盗窃案例，向广大读者介绍了叙事身份科学，为读者提供了解读自己人生故事和促进成长的工具。

**探索身份认同的相互依存关系：**身份认同不是个人独有，而是共同拥有。阿德勒展示了极端案例（意外残疾、病毒事件、证人保护）如何为应对人生转折提供框架。

常见的转折点与身份重构

常见的转折点，如衰老、感情破裂、职业变化、搬迁、疾病、养育子女的挑战，都会让我们重新解读身份故事。这些转变为我们提供了机会，重新审视关于自己的叙述，成为能够在变化中从容应对的叙述者。

阿德勒的研究与公众反响

在接受美国国家公共广播电台（NPR）《隐藏的大脑》（Hidden Brain）节目采访时，阿德勒分享了他的个人经历，并讨论了他的研究领域，之后他决定将这些研究成果写成一本书。这期节目探讨了个人叙事和文化叙事如何相互作用，以及我们的故事如何影响心理健康。节目吸引了超过200万听众，反响热烈，许多人写信分享这些观点如何帮助他们以不同的方式思考自己的生活。

**书籍目录（暂定）：**

第一章：身份盗窃

第二章：身份是一则故事

第三章：在身份盗窃中，什么被窃取了？

第四章：谁是盗贼？

第五章：身份盗窃之后

第六章：一生中的身份盗窃

第七章：身份盗窃教会我们关于当今自我认同的什么？

第八章：修正我们自己，修正我们的社会

第九章：身份，从书页到舞台

第十章：身份，今天与明天

**作者简介：**

**乔纳森·阿德勒博士（Jonathan Adler, PhD）**是哈佛大学医学院讲师和欧林学院（Olin College）心理学教授。他的作品刊登在《纽约时报》（*The New York Times*）、《大西洋月刊》（*The Atlantic*）、《波士顿环球报》（*The Boston Globe*）、美国国家公共电台（NPR）和《科学美国人》（*Scientific American*）等媒体上，并接受过这些媒体的采访。作为该领域的顶级科学期刊《人格与社会心理学评论》（*Personality and Social Psychology Review*）的主编和健康故事合作组织（Academic Chief for the Health Story Collaborative，为医疗患者开发基于叙事的项目）的学术主任，他在学术研究和实际应用之间架起了一座桥梁。同时，作为一名剧作家和戏剧导演，他还带来了创造性的观点。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**[Rights@nurnberg.com.cn](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

