**新 书 推 荐**

**中文书名：《友善的代价：舒适感为何让我们停滞不前，以及实现真正改变的四项行动》**

**英文书名：THE PRICE OF NICE: Why Comfort Keeps Us Stuck and 4 Actions for Real Change**

**作 者：Amira Barger**

**出 版 社：Berrett-Koehler Publishers**

**代理公司：ANA/Jessica Wu**

**页 数：192页**

**出版时间：2025年10月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：经管**

**内容简介：**

**这是一本实用指南，展示了如何突破职场表面的“友善”，通过一套行之有效的四步法实现真正的变革——将有害的积极态度转变为真诚的反馈，推动可衡量的绩效提升，并打造成果卓越且具有安全感的团队。**

我们很多人都信奉这句话：“如果你没什么好话可说，那就什么也别说。”但这条建议并非总是有用。

在职场中，人们常常为了避免伤害他人感情或引发冲突，选择友善而非诚实。事实上，“友善”存在隐性代价，它会让不平等现象持续存在，项目失败，组织停滞不前。成长源自勇敢的对话和真诚、真实的行动。

《友善的代价》介绍了一种创新且经过验证的四步框架，让读者能够：

* 发现那些常被虚假友善掩盖的问题领域
* 推动艰难对话并应对冲突
* 促成切实行动，而非无休止的讨论
* 建立问责制度以实现可持续进步

这本指南帮助团队成员和领导者突破表面的礼貌，解决实际的职场问题，制定解决方案，最终营造一个让每个人都能全力以赴工作的健康环境。

**本书亮点：**

* **为詹妮弗·布朗（Jennifer Brown）所著《如何成为一名包容性领导者》（*How To Be An Inclusive Leader*）的读者提供的实用指南：**那些希望打造更健康职场文化的领导者以及公关和人力资源专业人士，会从这本书中收获价值。
* **变革性方法：**本书挑战了“友善待人就能带来积极变革”这一传统观念，为实现真正的组织变革提供了一个革命性的框架。
* **实用框架：**ACTIVE模型给出了明确、可操作的步骤，助力组织从流于形式的空谈迈向有意义的变革，并提供了克服阻力的具体策略。
* **紧扣时代主题：**本书回应了人们对职场中无效的DEI以及“表面化的支持行为”日益增长的不满情绪，为推动真正的变革提供了全新思路 。
* **引人注目的新锐声音与杰出专家作者：**作者年仅38岁，在全球最大的公关公司爱德曼担任执行副总裁（屡获殊荣），同时还是教授以及《Fast Company》和微软全国广播公司（MSNBC）的定期撰稿人，其演讲平台每年受众超过50000人。

**作者简介：**

**阿米拉·巴格（Amira Barger）**是全球最大的传播与公关公司爱德曼的传播执行副总裁，并担任DEI咨询主管，屡获殊荣。她还是加州州立大学东湾分校的教授，讲授市场营销、传播学和变革管理课程。她拥有先锋大学（Vanguard University）的市场营销学士学位和拉特诺大学（Letourneau University）的工商管理硕士学位，还获得了康奈尔大学、南佛罗里达大学以及SDS Global Enterprises Inc.颁发的DEI相关认证。她目前居住在加利福尼亚州贝尼西亚市。

**目标读者：**

* 负责组织变革管理的传播与公关专业人士
* 寻求有效框架的DEI从业者和顾问
* 努力实施有意义变革的企业领导和管理人员
* 负责推动职场文化建设举措的人力资源专业人士
* 厌倦了表面功夫、寻求切实解决方案的变革倡导者

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

