**新 书 推 荐**



**中文书名：《长寿公式：解码衰老的转折点》**

**英文书名：The Longevity Formula：A Turning Point in Decoding Aging**

**作 者：Ram Hariharan and Matt Kaeberlein**

**出 版 社：Penguin/ Penguin Press**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：192页**

**出版时间：2026年1月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：暂无（可先登记兴趣）**

**类 型：大众社科**

**内容简介：**

当有关长生不老的说法在网上疯传时，全球专家揭示了科学依据，让人们忽略炒作，关注真正能带来变革的因素。

多年来，关于大幅延长寿命的科学研究（以及相关的科幻设想）一直处于相对冷门的科学边缘领域，如今却激发了数百万人的想象力。从限制饮食、生物衰老时钟，到重新利用的药物以及开创性的新范式，这个领域催生了价值数十亿美元的希望与炒作。在这一切令人激动的背后，是一个复杂的生物分子网络，它决定着衰老的速度。虽然我们对这个长寿网络了解相对较少，但却存在一种诱人的可能性，即只需微调几个选定的节点，就可能帮助我们更长寿、更健康地生活。

最近的研究聚焦于在所有动物甚至简单的单细胞生物中都能观察到的十二种不同的与年龄相关的变化，这些变化被称为 “衰老的标志”。在许多情况下，对其中一个标志进行调整会在整个衰老网络中引发连锁反应，有时一个单一的基因或一种单一的分子（如雷帕霉素）就能对整个生物衰老过程产生如此深刻而深远的影响。

但是，在这片充斥着各种噪音的领域中，我们如何辨别出有前景的抗衰老候选方案，并远离那些骗人的把戏呢？《长寿公式》将关键的科学知识进行了提炼，书中穿插着这些发现背后丰富的个人故事，清晰地讲述了长寿医学的发展方向。

**作者简介：**

**拉姆库马尔·哈里哈兰博士（Dr. Ramkumar Hariharan）**是东北大学工程学院和数据科学学院的项目主任，专注于人工智能与人类衰老相结合的项目。他曾在受比尔及梅琳达・盖茨基金会资助的科技公司 MACRO - EYES 领导应用人工智能工作。作为一名获奖学者，他还与日本理化学研究所和牛津大学等机构合作过。

**马特· 凯伯莱因博士（Dr. Matt Kaeberlein）**是长寿科学领域杰出的获奖人物，担任 Optispan 公司的首席执行官、华盛顿大学的兼职教授以及狗狗衰老项目的联合主任。他创立了华盛顿大学健康老龄化与长寿研究所，并曾在国立卫生研究院（NIH）和美国衰老协会担任领导职务。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

