**新 书 推 荐**



**中文书名：《反对身份认同》**

**英文书名：Against Identity**

**作 者：Alexander Douglas**

**出 版 社：Penguin/Penguin press**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：240页**

**出版时间：2025年6月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：暂无（可先登记兴趣）**

**类 型：大众社科**

**版权已授：阿拉伯、葡萄牙**

**内容简介：**

**! 身份认同是精神暴力**：你追求的不是自由，而是被社会规训的牢笼

**! 动荡时代的身份陷阱**：疫情/经济危机下，身份标签正在加速吞噬你的安全感

**! 超越自我的自由之道**：

庄子教你摘下世俗面具，做真正的逍遥者

斯宾诺莎带你跳出人类中心主义，在自然中重获新生

吉拉尔帮你看穿模仿欲望，终结永无止境的攀比

在如今这个社交媒体盛行的时代，我们仿佛被卷入了一场疯狂的身份认同追逐赛。打开手机，满屏都是所谓的 “人生赢家” 模板：顶尖律师在法庭上舌战群儒，慈善达人在公益活动中散发爱心光芒，网红们靠着精致生活吸粉无数。于是，我们纷纷效仿，渴望复制他们的成功路径，以为这样就能收获梦寐以求的幸福。可实际情况呢？

这往往是一场充满荆棘的旅程，嫉妒与自负在暗处滋生。当我们好不容易获得了某种身份，又开始渴望他人的效仿与追捧。与此同时，对于那些身份认同与自己相悖的人，我们变得难以包容，意见不合演变成激烈争吵，甚至在极端情况下引发暴力冲突。就拿网络上的各种 “骂战” 来说，因为观点不同、身份背景差异，大家便在评论区相互攻击，原本虚拟的网络世界变得硝烟弥漫。而当冲突过后，夜深人静时，我们内心却常常被空虚感笼罩，不禁自问：这真的是我想要的吗？

哲学家亚历山大・道格拉斯在其著作《反对身份认同》中，为我们提供了全新视角。他深入研究了三位来自不同文化背景与时代的思想家观点，分别是中国古代哲学家庄子、荷兰启蒙运动思想家巴鲁赫・斯宾诺莎（本尼迪克特・德・斯宾诺莎），以及 20 世纪法国理论家勒内・吉拉尔 。在道格拉斯看来，身份认同或许是一种无形的精神暴力，它悄然将我们与真理隔绝开来。

在历史的长河中，每当社会处于动荡时期，我们对身份认同的渴望便如野草般疯狂生长。回望当下，世界局势复杂多变，经济压力、疫情冲击等，让人们内心充满不安。此时，我们愈发急切地想要抓住某个确定的 “身份标签”，来寻求安全感。然而，道格拉斯通过对三位思想家思想的剖析指出，恰恰在这种时刻，我们更应接纳自身的不确定性。庄子逍遥游的思想，让我们懂得放下世俗的身份枷锁，以豁达之心面对生活；斯宾诺莎关于自然与人性的哲学思辨，启发我们从更宏观的角度看待自我；勒内・吉拉尔对模仿欲望的探讨，则让我们看清盲目追求身份认同背后的心理陷阱。当我们学会超越自我，打破身份的束缚，便能寻得真正的自由。这种自由不是逃避现实，而是以全新姿态拥抱生活的不确定性，在不断探索中发现生命的多元可能。

读完《反对身份认同》这本书，你会恍然大悟，原来一直以来紧紧束缚自己的身份枷锁，并非通往幸福的必由之路。它将引领你重新审视自我，摆脱精神内耗，在充满变数的世界中找到属于自己的安稳与自由，开启一段别样的人生探索之旅。

**作者简介：**

**亚历山大·道格拉斯（Alexander Douglas）**是圣安德鲁斯大学哲学、人类学和电影研究学院的哲学高级讲师。是[伦理学、哲学和公共事务中心](http://ceppa.wp.st-andrews.ac.uk/people/members-of-ceppa/)未来[工作和收入研究网络](https://ceppa.wp.st-andrews.ac.uk/research-projects/the-future-of-work-and-income/)的创始人和联合主任，这是一个由学术界内外的学者和研究人员组成的跨学科网络，他们的工作解决了有关未来工作的最大问题——它可能是什么，以及它可能是什么。同时还是[亚里士多德学会执行委员会](https://www.aristoteliansociety.org.uk/about/the-executive-committee/)和[英国哲学史学会管理委员会](https://bshp.org.uk/society/management-committee/)的成员。我是全球可持续政策研究所的研究[学者](http://www.binzagr-institute.org/scholars/%22%20%5Ct%20%22https%3A//axdouglas.com/_blank)。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

