**新 书 推 荐**



**中文书名：《动物如何治愈我们》**

**英文书名：How Animals Heal Us**

**作 者：Jay Griffiths**

**出 版 社：Penguin/ Penguin Press**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：336页**

**出版时间：2025年6月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：暂无（可先登记兴趣）**

**类 型：心灵励志**

**版权已授：巴西、意大利**

**内容简介：**

当抑郁症成为全球第二大疾病，当孤独经济产值突破千亿，当文明罹患孤独症，它们是最古老的药方：万物有灵之动物疗愈

* **一部颠覆认知的跨学科启示录：**破译蜂群民主决策的量子纠缠、解析狼群教导的人类伦理学原型
* **科学实证与古老智慧的结合**：用鼻子拱醒昏迷主人的垂肚宠物猪、在绑架者面前筑起防线的草原狮群、嗅探癌细胞并拨打急救电话的医疗犬

**动物智慧超乎你的想象**：​

医疗探索中，狗狗的惊人天赋重塑我们对动物智慧的认知！科研证实，训练有素的狗狗能嗅出癌症，因其可敏锐捕捉癌细胞释放的独特气味。拉布拉多犬查理，日常频繁嗅主人腹部，提醒主人就医，查出早期肠癌。模拟测试里，狗狗对癌症样本识别准确率高达 90%，它们正用非凡能力，为人类健康全力护航！！​

**动物疗愈竟是历史传承的宝藏：**

从古希腊海豚海上托起落水船员，帮助商船遇难者脱险；到中世纪欧洲大肚猪不顾烈火，撞门唤醒沉睡一家逃离火灾；再到古老部落中，驴子温和叫声舒缓受伤族人内心创伤与抑郁，动物在不同时空，以各自独特方式成为人类的疗愈守护者，书写着震撼人心的生命守护与心灵慰藉篇章。​

**动物的传奇故事：**

书里的动物故事，每一个都令人热血沸腾！你能想象吗？狮子如同忠诚的卫士，凭借着进化而来的守护本能，在关键时刻挺身而出，守护女孩免受绑架者的伤害，而在古老文化中，狮子本就是力量与守护的象征。

​

**治愈力量直击心灵：动物是我们生活的救星​**

在当下这个快节奏、人际关系日益疏离的社会中，孤独、压力如影随形。但你知道吗？科学已经证实，昆虫的细微鸣叫、鸟儿的清脆欢唱、猫咪的惬意呼噜，都能像一股暖流，直接穿透心灵，帮助我们缓解创伤、恐惧和抑郁。

杰伊・格里菲思通过这本书，深刻揭示了动物在个人心灵慰藉与集体社会影响等各个层面无可替代的治愈作用，为我们构建了全新的万物共生健康观。动物的治愈力量将彻底改变我们的生活，为我们带来前所未有的温暖与力量！

**作者简介：**

**杰伊·格里菲斯（Jay Griffiths）**出生于曼彻斯特，自 2001 年起便居住在威尔士。她曾荣获美国最佳新人作家 “发现奖”、首届猎户座奖以及海伊文学节国际奖学金。她广泛地进行广播节目制作和写作，作品涉及为电台司令乐队（Radiohead）和皇家莎士比亚剧团（Royal Shakespeare Company）创作的内容。

**媒体评价：**

“人类对动物总是爱不够。我们知道它们和我们很像，但又完全不同。现在想象一下，你在火车上遇到一个人，她转向你，开始给你讲关于动物的那些最令人惊叹的故事。每一个故事都会让你发出‘哇！’的惊叹。而且她能滔滔不绝地讲上好几个小时 —— 口才出众，妙趣横生。这个人就是杰伊・格里菲思。然后她把所有这些都写进了一本精彩的书里，你可以一遍又一遍地重温这些故事。如果动物都不能治愈我们，我不知道还有什么能做到了。”

—— 大卫・罗滕伯格，《池塘的隐秘之声》（Secret Sounds of Ponds）和《柏林的夜莺》（Nightingales in Berlin）的作者

“除了杰伊・格里菲思，还有谁能像万花筒一样颠覆我们对动物的看法，提出诸如‘在人类出现之前，狼就有道德观念了吗？渡鸦教会了我们玩耍吗？’这样的问题呢？格里菲思融入了幽默、共情、悲怆等诸多元素，向我们展示了动物与人类的心灵紧密交织。这绝对是一本充满事实、文化以及原始动物力量的宝库！”

—— 卡尔・萨菲纳，《阿尔菲和我：猫头鹰知道什么，人类相信什么》（Alfie and Me: What Owls Know, What Humans Believe）的作者

“这本书惊喜连连、难以预测，经过了深入的研究且可读性很强。它是一次感人至深、文笔优美的探索，探究了我们如何与从老虎到泰迪熊等各种不同的生物共同生活，以及这些生物如何塑造了我们。”—— 卡罗琳・伊登

“《动物如何治愈我们》是一本充满无限激情与同情心的书。在探索动物世界的过程中，杰伊・格里菲思倡导了一种不同的生活方式：一种充满喜悦、充满活力的包容态度。这才是一本书应有的样子。真正地拓宽了我们的视野。”—— 汤姆・布洛

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

