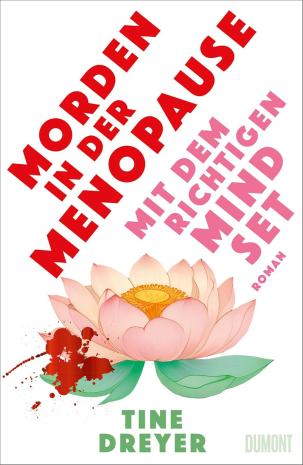
**新 书 推 荐**

**中文书名：《谋杀与更年期：正向心态拯救计划》**

**英文书名：Murder, Menopause, and the Right Mindset**

**德文书名：Morden in der Menopause mit dem richtigen Mindset**

**作 者：Tine Dreyer**

**出 版 社：DUMONT Buchverlag**

**代理公司：Dumont/ANA/Winney**

**页 数：304页**

**出版时间：2025年6月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：惊悚悬疑**

**内容简介：**

**正念至上：深呼吸，放手做！**

“某些时刻，除了保持积极心态别无选择。当然，积极心态并非凭空就能变出。值得庆幸的是，人们确实可以主动改变自己的思维方式。对正值更年期的女性而言，这种改变尤为重要：激素的骤降可能让我们看什么都蒙上消极阴影。不过，被谋杀的毒贩子们可不在此列，毕竟他们的人生底色已经够灰暗了。”

48岁的丽芙拥有多重身份：妻子、母亲、成功的厨房设计师，以及第一波热潮红引发致命连锁反应后的杀人凶手。至少过失杀人罪是坐实了，毕竟她的罪行都非蓄意而为。如今，令她彻夜难眠的不只是荷尔蒙缺失，还有负罪感。但自首入狱并非选项：三个正值青春期的孩子需要照料，丈夫约恩需要陪伴，更别提年迈的公婆玛丽丝和维尔纳了。若想求得内心平静，唯剩一途：丽芙必须改变人生态度，培养积极思维，建立全新生活视角。一位前性工作者与她86岁的婆婆主动伸出援手。可惜即便全力以赴，新的谋杀仍接踵而至，但至少，她还能仰仗两位同伴的积极心态。

【更年期杀意暗涌？全凭心态掌控】  
【史上第二部以更年期为核心的犯罪小说，继现象级作品《更年期谋杀案》后再度引爆话题】  
【推荐给《烈焰女人》作者希拉·德·利兹与《临终关怀谋杀案》作者卡斯滕·杜瑟读者群】

**作者简介：**

**蒂娜·德雷尔（Tine Dreyer）**以笔名行走文坛，多年来深耕犯罪小说、惊悚作品及影视剧本创作领域，屡创佳绩。2024年，杜蒙出版社推出其犯罪小说《更年期谋杀案》（*Morden in der Menopause*），此乃全球首部以更年期生理危机为核心驱动力的罪案文学作品。其与丈夫、两个儿子及爱犬现居科隆。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：[**Rights@nurnberg.com.cn**](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

