**新 书 推 荐**

**中文书名：《改变世界的好日子》**

**英文书名：IT’S A GOOD DAY TO CHANGE THE WORLD**

**作 者：LAUREN SCHILLER and HADLEY DYNAK**

**出 版 社：Countrymen**

**代理公司：Wendy Sherman /ANA/Winney**

**页 数：200页**

**出版时间：2023年2月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子版**

**类 型：励志**

**内容简介：**

35位引领你走向更美好未来的女性主义偶像——为了世界，更为了你自己！

改变世界可能会让人筋疲力尽。那么，当今最杰出的女性主义者们如何保持她们的行动力？在《改变世界的好日子》一书中，作者劳伦·席勒（Lauren Schiller）和哈德利·戴纳克（Hadley Dynak）通过其播客《转折点》（Inflection Point）的深度访谈，呈现了35位现代女性的故事。

这本书是女性主义读者的珍贵指南，无论年龄、背景或兴趣如何，读者都能从这些偶像身上汲取力量。从格洛丽亚·斯泰纳姆（Gloria Steinem）到伊杰奥玛·奥鲁（Ijeoma Oluo），再到莎拉·西尔弗曼（Sarah Silverman），书中既有第一手叙事，也包含实用的自我关怀建议。艺术家法维安娜·罗德里格斯（Favianna Rodriguez）提出，培育植物和动物可以重获活力；政治家阿香蒂·戈拉尔（A’shanti Gholar）提醒读者从前辈女性的奋斗中汲取慰藉；作家伊芙·罗德斯基（Eve Rodsky）则主张女性应学会像男性一样重视自己的时间。本书充满引人入胜的故事、令人难忘的金句和独特插画，必将成为每一位女性主义者的珍藏读物。

**作者简介：**

**劳伦·席勒（Lauren Schiller）**，获奖播客及广播节目《转折点》（Inflection Point）的创始人兼主持人。该节目自2015年起聚焦女性如何崛起、掌握权力并引领变革。此前，她联合创作并主持了首批由女性主导的播客之一，曾任Salon Media音频执行制片人，并担任BBC国际频道《对话》（The Conversation）客座主持。她常担任现场活动主持人，参与过City Arts & Lectures、INFORUM、湾区图书节女性文学单元等论坛。现与家人居住于加州湾区。

**哈德利·戴纳克（Hadley Dynak）**，社会活动家、故事讲述者及创意制片人，致力于帮助公益组织传递理念、联结社群并筹款助力。她曾与Code for America、Hirsch Philanthropy Partners、国际女性博物馆等数十家机构合作。2019年与劳伦共同拓展《转折点》播客影响力，本书即为合作成果之一。现与丈夫及两个女儿往返于加州湾区与索诺玛县生活。

**媒体评价：**

「这是一份非凡的礼物，一本由变革者书写、为变革者服务的赋能指南。通过聚焦众多鼓舞人心的女性故事与声音，《改变世界的好日子》成为一部鲜活的变革见证。它会激荡你的灵魂，更重要的是——推动你付诸行动。」——米娜·哈里斯（Meena Harris），现象媒体（Phenomenal Media）创始人

「感谢劳伦·席勒、哈德利·戴纳克和书中所有杰出女性，她们分享了构建更公平世界的关键工具。这本充满喜悦、实用性与远见的书，为我们提供了行动所需的动力与能量。」——伊芙·罗德斯基（Eve Rodsky），《纽约时报》畅销书《公平游戏》（*Fair Play*）与《寻找你的独角兽空间》（*Find Your Unicorn Space*）作者

「每一天都是改变世界的好日子——劳伦和哈德利将向我们展示如何实现它。这些来自非凡女性的灵感与激励，必将点燃每位读者的热情。《改变世界的好日子》是一本有趣、生动且富有启发性的指南，指引我们把握当下，迈向女性主义的未来。」——凯特·沙茨（Kate Schatz），《纽约时报》畅销书《激进的美国女性A-Z》（*Rad American Women A–Z*）作者

「这本书正是变革者所需的指南！《改变世界的好日子》充满振奋人心的鼓励、切实可行的方案以及对美好未来的共同愿景。」——特蕾莎·扬格（Teresa Younger），Ms.基金会（Ms. Foundation for Women）总裁兼首席执行官

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

