**新 书 推 荐**

**中文书名：****《哲学的人生》**

**英文书名：THE PHILOSOPHICAL LIFE**

**作 者：Jared Henderson**

**出 版 社：Portfolio**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：暂无**

**出版时间：2027年1月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众哲学**

**内容简介：**

在一个被无尽工作与干扰填满的世界中，我们许多人已经失去了深入且有意义地思考与反思的能力。我们在一个又一个干扰中跳跃，早已不懂得如何过一种“心智生活”——一种专注、有意的反思生活，旨在理解人生的重大问题。

如何培养有意识地思考、认真反思的能力？在面对现代社会各种诱惑的情况下，如何过上更具思辨性的人生？当你不是一名专业的知识分子时，“心智生活”应当是什么样子？这些问题在《哲学的人生》一书中被提出并一一解答——这是一本为身处喧嚣世界的人所写的现代智性生活指南。

作者分享了许多切实可行的建议，指导人们如何建立一套属于现代人的“心智生活”：包括如何为思考创造时间与空间，如何进行有效阅读，如何高效做笔记，以及如何展开有意义的对话。

**作者简介：**

**贾里德·亨德森（Jared Henderson）**是一位哲学家和作家，拥有康涅狄格大学的哲学博士学位。他的研究成果曾发表在《思考》（Thought）、《哲学逻辑杂志》（Journal of Philosophical Logic）、以及《信仰与哲学》（Faith & Philosophy）等学术期刊上。

**全书目录：**

第一章：积极人生与沉思人生

第二章：寻找你的人生问题

第三章：生活的秩序

第四章：如何好好阅读

第五章：笔记与读书札记本

第六章：写日记

第七章：私人与公共随笔

第八章：朋友间的对话

第九章：体验美

第十章：闲暇与积极人生

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**[Rights@nurnberg.com.cn](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

