**新 书 推 荐**

**中文书名：****《变商：驾驭瞬息万变世界的新智慧》**

**英文书名：AQ: A New Kind of Intelligence for a World That's Always Changing**

**作 者：Liz Tran**

**出 版 社：Crown**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：暂无**

**出版时间：2026年2月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：经管**

**内容简介：**

我们都经历过这些情形：搬到一个新城市、工作项目被取消、航班延误、公司换了管理层。回想一下你上次生活中突然发生变化的时候。你当时是什么感觉？是否感到手足无措、恼火、焦虑？变化无时无刻不在发生，无论我们是否愿意接受。它常常让我们感到疲惫不堪，不知如何前行。此时，AQ（变商）登场了。

莉兹·特兰（Liz Tran）基于与200多位成功创始人、高管以及数十家企业和组织合作的经验，提出了一个模型，揭示高绩效团队和管理者如何适应不确定性。她首先提供一套性格评估，帮助你识别自己的“适应力原型”（Agility Archetype）。无论你是“宇航员”、“消防员”、“小说家”还是“神经外科医生”，你都能找到切实可行的练习，帮助你成为一位高变商（High-AQ）个体。

接着，你将学习如何培养“持久技能”——这些是无论未来如何变化都始终有价值的人类核心能力。特兰以轻松自然的对话风格和实用建议，带你走进全球最具适应力的企业幕后，例如英伟达、微软，以及正在崛起的新创公司如Lex。

你还将认识到一些开创者，如玛吉·莉娜·沃克（Maggie Lena Walker）——美国历史上第一位女性银行行长，以及埃米尔-莫里斯·爱马仕（Emile-Maurice Hermès），他将爱马仕（Hermès）转变为全球奢侈品巨头。

《变商》为每个人提供了一条前行之路，无论你的经验或抱负为何，包括：

* 当你被接连不断的变化轰炸或因“变化疲劳”而精疲力竭时的实用工具；
* 即使不知道从何开始，也能迈出重大转变的行动步骤；
* 在职业动荡时刻获得清晰的指引；
* 在面对未来不确定时仍能保持信心。

正如那句老话：“唯一确定的，就是变化。”要在当今社会蓬勃发展，我们必须学会拥抱不确定性。而AQ，就是我们应对不可预测未来所需的关键智能。

**作者简介：**

**莉兹·特兰（Liz Tran）**是一位为科技公司CEO和创始人提供指导的高管教练。她的客户包括全球增长速度最快的一批公司，他们累计获得超过10亿美元的融资。她还是《成功的因果》（The Karma of Success，Portfolio出版社，2023）的作者，播客《重启人生 with Liz Tran》的主持人，以及热门Instagram账号@liztranwrites 的创作者。特兰活跃于演讲圈，社交媒体粉丝达17.2万人，播客听众3万人，电子报订阅用户6200人。

**全书目录：**

引言：AQ——两个字母，深远含义

**第一部分：你是谁**

第1章：AQ原型

第2章：一切都会改变

**第二部分：你怎么想**

第3章：抛锚起航

第4章：你敢下注吗？

第5章：上课了

第6章：不适的浪潮

**第三部分：你怎么做**

第7章：培养持久力

第8章：高AQ团队

第9章：高AQ管理者

第10章：换顶帽子试试看

第11章：像骆驼一样思考

结语：完整的AQ人生

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**[Rights@nurnberg.com.cn](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

