**新 书 推 荐**

**中文书名：****《离职女王：被炒后我的人生开挂了》**

**英文书名：*All the Cool Girls Get Fired: How to Let Go of Being Let Go and Come Back on Top***

**作 者：Laura Brown and Kristina O'Neill**

**出 版 社：Gallery**

**代理公司：WME/ANA/Jessica**

**页 数：288页**

**出版时间：2025年10月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：职场励志**

**内容简介：**

让被解雇变成华丽逆袭的起点——这是一本坦率、全面、实用的“职业复兴导航指南”，帮你以自己的方式重建事业。

你被炒了，被裁了，被重组了，被开了。欢迎加入俱乐部，亲爱的！在当今这个剧烈变动的就业市场，被解雇不再意味着失败，而是一种通往成长的“通关仪式”。

劳拉·布朗（Laura Brown）与克里斯蒂娜·奥尼尔（Kristina O’ Neill）在高压的领导岗位上拥有数十年的从业经验，她们深知失业带来的挑战——以及随之而来的惊喜机会。她们也曾经历震惊、悲伤、愤怒和迷茫，如今她们将这些经历整理成书，陪伴你走过这段路。《离职女王》既是一份路线图，也是一种思维转变：用务实、有力、带着幽默感的方式，把“被炒鱿鱼”这杯苦柠檬，变成你人生的新鲜柠檬水。

本书通过坦诚的讲述、诙谐的语言、可行的建议和大量“我也经历过”的名人专访，挑战了过时的职场成功标准。从应对技巧与自我照顾，到拓展人脉与重新定位，这本书为你提供了一整套重返职场、重建自我风采的实战指南。

**作者简介：**

**劳拉·布朗（Laura Brown）**是LB传媒（LB Media）的创始人，(RED)创意委员会主席，担任(RED)、美国时尚信托基金（The Fashion Trust US）、#MeToo运动、以及塞尔玛市“战士公园”（Foot Soldiers Park）等组织的董事会成员。她曾任《InStyle》总编辑、《Harper’s Bazaar》执行主编，以及《W》杂志高级编辑。布朗在澳大利亚新南威尔士州查尔斯特大学获得艺术与传播学士学位，目前与丈夫居住在曼哈顿。

**克里斯蒂娜·奥尼尔（Kristina O’ Neill）**现任苏富比传媒（Sotheby’s Media）主管、《苏富比杂志》总编辑。此前她曾担任《华尔街日报杂志》（WSJ. Magazine）总编辑、《Harper’s Bazaar》执行主编，并在《纽约杂志》和《Time Out New York》任职。奥尼尔还担任瑞典时尚品牌Toteme的董事会成员，以及City Meals的公益大使。她毕业于纽约大学盖洛廷个人化学习学院（NYU Gallatin School），是校友理事会成员。现与家人居住在布鲁克林。

**全书目录：**

引言

你的钱该怎么办

丽莎·库卓（Lisa Kudrow）

你需要请律师吗？

特蕾西·谢罗德（Tracy Sherrod）

凯蒂·库里克（Katie Couric）

健康保险问题

珍妮弗·奥康奈尔（Jennifer O’Connell）与丽贝卡·奎因（Rebecca Quinn）

莎莉·克劳切克（Sallie Krawcheck）

心理健康

杰米·李·柯蒂斯（Jamie Lee Curtis）

塔鲁娜·伯克（Tarana Burke）

如何管理离职和拓展人脉

多米妮克·布朗宁（Dominique Browning）

米卡·布热津斯基（Mika Brzezinski）

重新求职

林赛·科拉斯（Lindsay Colas）

重新定义职场中的自我

卡萝尔·伯内特（Carol Burnett）

去他的，先休个假

安吉拉·米索尼（Angela Missoni）与玛格丽塔·米索尼（Margherita Missoni）

自我解雇：主动退出也是一种重生

奥普拉·温弗瑞（Oprah Winfrey）

向前走！

快进到……一年后

致谢

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

