**新 书 推 荐**

**中文书名：《她的诊所，在路上》**

**英文书名：LABOR: One Woman’s Work**

**作 者：Mary Afsari-Howard**

**出 版 社：S&S/Avid Reader**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：288页**

**出版时间：2026年4月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：女性励志**

**内容简介：**

俄勒冈州的妇产科医生玛丽·法里巴·阿夫萨里（Mary Fariba Afsari）是一名生殖权利捍卫者，当一名怀孕的12岁女孩来到她办公室时，她不得不直面医疗系统的局限性，这也让她对自己家庭的故事产生了怀疑。她最终确定，那位与自己同姓的伊朗祖母在26岁第五次怀孕时并非如传说中那样因“高血压”不幸离世，而是死于非法堕胎。面对仿佛突如其来的中年危机，玛丽对她的祖母梅赫里（Mehry）产生了难以割舍的兴趣，她试图通过想象穿越时空，回到1956年的设拉子，去了解祖母的生活轨迹，或许在这个过程中，也能更加清晰地看到自己的人生脉络。

阿夫萨里写这本书是为了自救，因为她知道在这个国家，作为一名女医生，自杀的风险是其他职业的四倍。这是一个个人与职业双重觉醒的故事，一次关于女性身份、自主性、母系传承以及家族秘密的迫切叙述。

**卖点：**

* 《她的诊所，在路上》是广受欢迎的医学回忆录体裁中的重要补充之作，它将与詹妮弗·沃斯的《呼叫助产士》、亚伯拉罕·韦尔盖塞的《我的国家》以及米歇尔·哈珀的《破碎之美》等畅销医学回忆录并驾齐驱。这本书结构独特，它将玛丽从医之路、令人心跳加速的患者故事以及对其伊朗祖母们因怀孕和分娩相关经历而逝去的重构故事交织在一起。它的读者群将包括对医生和助产士幕后生活感兴趣的读者；熟悉母亲身份与职业双重拉扯的女性；在高压环境中工作并经历职业倦怠的工作者；第一代美国人；以及所有关注生殖健康和争取堕胎权的人。
* ....探寻解开家族谜团之旅：为《实习医生格蕾》般的剧情而来，留下来见证玛丽揭开祖母在 20 世纪 50 年代伊朗怀孕五个月时离世之谜。玛丽的祖母兼同名者梅赫里在这本书中始终萦绕不去，玛丽逐渐意识到，祖母一直在引导着自己作为医生和世人的成长之路。当玛丽的一位患者在堕胎后出现并发症时，她意识到祖母的死因很可能并非家族一直宣称的中风，而是自行堕胎……这是一个会吸引所有渴望与过去建立联系、揭开家族秘密以丰富人生旅程的人的故事。
* 当下之书：在罗诉韦德案被推翻之后，一个极端反堕胎的政府威胁着公共健康，尤其是女性的生育自由，玛丽·阿夫萨里医生的故事比以往任何时候都更加重要。阿夫萨里医生作为妇产科医生的亲身经历是对女性健康状况令人胆寒且振奋人心的控诉，而她祖母死亡的秘密则是贯穿始终的深刻线索。
* 赋权、激励人心的“成为你想看到的改变”故事：女性的选择权不仅关乎身体自主权，还关乎选择自己的道路，而非被他人设定的道路所束缚。玛丽对日益官僚化和缺乏人情味的医疗体系感到失望，这导致她工作上精疲力竭，感到绝望，这种感受非常能引起共鸣。她决定将诊所从医院搬出来，安置在一辆房车里，打造一个流动诊所（部分装饰灵感来自芭比流动诊所，由玛丽的社区和朋友精心布置），然后带着它上路。这是一个丰富、温暖、睿智且令人感同身受的故事，讲述了一位女性满怀希望和梦想进入妇产科领域，最终面对现实，然后找到一种更有力、更有效、更可持续的方式重塑这个世界，以更好地服务自己、家人和患者。玛丽的故事将改变你对医疗保健的看法；这也是一次中年时期的自我救赎，它会激励你重新构想自己的工作和生活，并且鼓动你思考如何以富有创意且充满力量的方式掌控自己的事业和人生。
* 充满活力、鼓舞人心、镜头感十足的作者——准备好登上黄金时段的舞台！：在这本书的每一页，都洋溢着亲切的温暖、敏锐的智慧和温和的幽默。而当面见到她呢？玛丽就像最耀眼的光芒，很容易想象她出现在任何早间电视节目中谈论她的书，而且未来还会作为医学专家定期亮相。她才华横溢、魅力四射，在任何电视或广播节目中都会是一大亮点。

**作者简介：**

**玛丽·阿夫萨里·霍华德（Mary Afsari-Howard）**是一名获得医学委员会认证的妇产科医生，目前在俄勒冈州波特兰市担任FemForward Health的团队领导。她毕业于康涅狄格大学医学院妇产科住院医生专业，并获得塔夫茨大学/艾默生学院健康传播硕士学位。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**[Rights@nurnberg.com.cn](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

