**新 书 推 荐**

**中文书名：《假装被治愈：当流行文化淹没心理治疗》**

**英文书名：****TELL ME ABOUT MY SELF: How Pop Culture Swallowed Psychotherapy**

**作 者：Sarah Manavis**

**出 版 社：HarperCollins**

**代理公司：United Agents/ANA/Jessica Wu**

**页 数：304页**

**出版时间：2025年11月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：大纲和样章**

**类 型：大众心理**

**内容简介：**

众所周知，与心理治疗相关的媒体市场规模巨大。心理治疗作为一种实践本身就有无穷的魅力，但这本书将带来全新的视角——它不只是对某次治疗的又一次窥探。相反，《假装被治愈》着眼于心理治疗如何融入现实生活，探讨读者在日常生活中接触到它的各种方式——无论他们是否意识到这一点，也无论他们是否真正接受过心理治疗。

《假装被治愈》是一部尖锐、诙谐且兼具批判性的著作，深入探讨社交媒体时代的治疗文化。莎拉对流行文化如何将心理治疗的诸多原则和理念，改造成一片自我服务式自我迷恋的扁平化景观深感兴趣。她梳理那些加深我们的自恋的社会经济因素，审视推广这种新文化思潮的不良参与者，并探讨所谓“帮助的民主化”实际上如何将我们引向一条让彼此之间——甚至与我们自己直接——更加疏离的道路。

本书将首次评估心理治疗在更广泛文化中的现状，揭示其如何影响数百万人与身边人和更广泛社会的互动方式，并解读治疗究竟能为我们做什么，以及如何正视它力所不能及的部分。

**作者简介：**



**莎拉・马纳维斯（Sarah Manavis）**是一位自由记者，为《卫报》《观察家报》和*The I Paper*等刊物撰写关于文化、科技与社会的文章。截至 2022 年，她一直担任《新政治家》的资深撰稿人，目前仍在该刊物开设每周专栏。

**目录：**

引言：什么是心理治疗？

1. 新的自我觉察与自我

2. 科技

3. 糟糕的建议：大师与自助疗法

4. 沟通

5. 关系

6. 心理治疗所无法提供的东西

结语：谁真正需要心理治疗？

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：[**Rights@nurnberg.com.cn**](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

