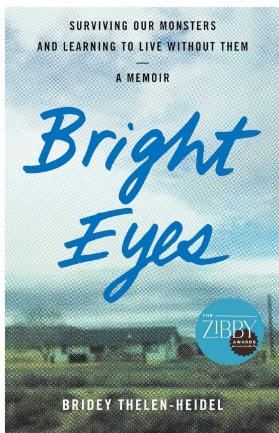
**新 书 推 荐**

**中文书名：《明眸：驯服心魔，浴光而生》**

**英文书名：Bright Eyes: Surviving Our Monsters and Learning to Live Without Them**

**作 者：Bridey Thelen-Heidel**

**出 版 社：She Writes Press**

**代理公司：Biagi/ANA/Winney**

**页 数：296页**

**出版时间：2024年9月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：传记回忆录**

**2025年齐比奖最佳励志故事获奖作品(2025 Zibby Awards Winner in Best Story of Overcoming)**

**内容简介：**

* **在日常琐碎中捕捉深刻的生命奇迹**
* **拥抱蜕变式成长智慧，唤醒真实自我**
* **以幽默达观穿透原生家庭创伤叙事**
* **献给所有渴望挣脱情感枷锁的灵魂**

**适合喜欢珍妮特·麦柯迪*I’m Glad My Mom Died*的读者——这部出色的首部作品中，你会为布莉迪挣脱母亲制造的混乱牢笼全程呐喊。**

布莉迪（Bridey）从小被拴在母亲的危险旋涡中：瘾君子男友们把哈雷摩托停进客厅，在每扇门上踹出破洞。作为母亲的看护人、救火队与出气筒，她早已习惯将人生塞进黑色垃圾袋，拖着它在阿拉斯加与加州间迁徙，每次母亲“引狼入室”或仓惶逃离时就得转学。

她拼命模仿情景喜剧与同学家庭的“正常生活”，考入精英私立大学试图遗忘出身——直到母亲一通威胁电话将她击溃。面对医院里医生与警察对母亲的盘问，布莉迪惊觉母亲已成怪物……且拒绝被拯救。但布莉迪选择自救。

**这是一部关于冲破代际诅咒的生存宣言，更是一曲对“我们不必成为父母翻版”的热烈赞歌。**

**目录：**

**第一部分：应允​​**

1 应允 3

2 年少时光……8

3 黑水 15

4 狂躁玛莎 22

5 吻 25

6 他不是金鱼 28

7 花花女郎 35

8 卡巴莱 49

9 直面怪物 56

10 学飞 68

11 静立少女 77

12 过家家……81

13 伟大母亲 87

14 渣男淘汰赛 97

15 日复一日……104

16 没带杜兰杜兰 118

17 欢迎来到奥斯汀……129

18 烈火洗礼……136

19 白宫 140

20 新来的女孩（又来了）145

21 陌生危险 153

22 节日快乐 157

23 昏睡佩科丹……164

24 早告诉过你 167

25 弗兰基的花车……172

26 我的小马驹 176

**​​第二部分：拒绝​​**

27 十二步 183

28 八九届 191

29 分崩离析 201

30 威仪堂堂 210

31 日出 215

32 明日之事 224

33 平凡世界……230

34 汉娜 238

35 两场追悼……244

36 （未）宽恕 247

37 艾伦秀 252

38 西蒙说……愿意！256

**作者简介：**

**布莉迪·塞伦-海德尔（Bridey Thelen-Heidel）** 教师、作家与青少年权益倡导者，曾发表TEDx演讲（《倾听沉默者的声音》），参与纽约《听妈妈说》（*Listen to Your Mother*）剧场演出，文章见于《母亲杂志》（*MUTHA Magazine*），并任加州教师协会专栏作者。现与丈夫、女儿定居太浩湖畔，持续通过播客分享创伤疗愈故事。

**媒体评价：**

“这部心血之作将人与犬伴的悲欢离合与自我觉醒之旅交织，展露生命最深层的治愈力。”——《前言评论》（*Foreword Clarion Review*）

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：[**Rights@nurnberg.com.cn**](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

