**新 书 推 荐**

**中文书名：《掌控全场：令人难忘的公众演讲技巧》**

**英文书名：Winning the Room: Public Speaking Skills for Unforgettable Storytelling**

**作 者：Jonathan Pease**

**出 版 社：Mango Media**

**代理公司：Mango/ ANA/Winney**

**页 数：304页**

**出版时间：2024年4月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：职场励志**

**内容简介：**

演讲、提案会议与日常交流中的讲故事技巧指南

想成为一个让观众喜爱的演讲者？无论你是创业者、创意人，还是任何需要用真诚沟通打动他人的人，《掌控全场》都能为你提供一套实用系统，帮助你在人群中脱颖而出。无论你面对什么样的听众，都能建立真实而有力的连接。

你是否在演讲前感到紧张？是否说话容易跑题、缺乏重点？本书将教你如何克服公众演讲恐惧、赢得好感、在工作中展示表达力、在提案会议中打动客户，用有效的沟通技巧在每一次表达中掌控全场。《掌控全场》适用于各种场景，每个人都能从中受益。

在本书中，获奖创意总监、传播专家兼思想领袖乔纳森·皮斯（Jonathan Pease，JP）将带你进入一段轻松又实用的训练之旅，助你成为一个既能打动人心，又能实现商业成果的“故事型沟通者”。

在《掌控全场》中，你将学到：

 • 一套精炼、可操作、易记的表达体系，适用于各类公众表达场合

 • 如何将紧张情绪转化为感染力与魅力

 • 如何将技巧应用于主旨演讲、提案会议、职场简报，甚至与朋友家人的日常对话

如果你喜欢《肢体暗示》（Cues）、《职场故事力》（Everyday Business Storytelling）或《讲好你的故事》（Your Story Well Told），你一定会喜欢《掌控全场》。

**目录：**

序　言　9

引　言　19

第一篇　自信（CONFIDENT）　29

第1章　掌控你的声音　36

第2章　杜绝闲聊　49

第3章　身体先行　62

第4章　节奏与停顿　73

第5章　换挡变速　84

第二篇　讨喜（LIKEABLE）　95

第6章　给予眼神交流　104

第7章　让他们开口　120

第8章　制造化学反应　134

第9章　抛出高弧线球　147

第10章　幽默的力量　154

第11章　慷慨待人　165

第三篇　真诚（AUTHENTIC）　175

第12章　读懂房间　185

第13章　紧中有松　198

第14章　排练的力量　207

第15章　提醒观众　218

第16章　设定道德基调　227

第四篇　影响力（INFLUENTIAL）　235

第17章　肢体语言与动作　244

第18章　讲故事　256

第19章　别再过度推销　276

第五篇　令人难忘（MEMORABLE）　283

第20章　PERP 的力量　290

第21章　设置路标　296

第22章　人类天生找模式　302

第23章　改变现场氛围　308

第24章　用更少说更多　316

结　语　325

关于作者　329

**作者简介：**

**乔纳森·皮斯（Jonathan Pease）**是创意总监与传播专家，拥有25年市场营销经验。他曾就职于国际广告公司BBDO，后在澳大利亚创办 Tongue 广告公司（现为AKQA澳洲分部）。目前，他是市场咨询公司Delorean创始人，并长期为全球知名品牌如耐克、迪士尼、可口可乐与香奈儿提供传播策略。他也是投资慈善大会Sohn Hearts & Minds的联合创始人，该大会已为医学研究筹集逾3000万美元。《掌控全场》 （*Winning the Room*）是他的首部著作。

**媒体评价：**

“提案表达是瑞银日常工作的重要部分，我们始终在寻求提升优势的新方法。乔纳森独到的视角兼具洞察力、创造性与实用性，且能立刻应用到实际工作中。他对讲故事的理解已经深刻影响了我们每天的提案方式。我们参加过无数培训，但《掌控全场》（Winning the Room）与JP的课程依旧令人印象深刻。”

——盖·福勒（Guy Fowler），瑞银澳大利亚董事长（Chairman, UBS Australia）

“真诚、风趣又实用——JP 将几十年来帮助各类人群自信讲述故事的经验浓缩在书中，现在你也能做到。”

——亚当·斯宾塞（Adam Spencer），澳大利亚喜剧演员、媒体人、畅销作家

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：Rights@nurnberg.com.cn

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

