**《改变范式，改变生活》系列**

***Change Your Paradigm, Change Your Life series***

**作者简介：**

**鲍勃·普罗克特（Bob Proctor）**，一位演讲家、作家、咨询师、教练、导师，影响深远的电影和畅销书《秘密》中的首席主讲人，全球最受欢迎的企业培训师，被誉为继安德鲁·卡耐基、拿破仑·希尔之后，西方世界最成功的励志导师，其课程life Success已经遍及全球89个国家，数百万人因此改变了命运。

鲍勃在其热映电影《秘密》上映之前就已经是个人发展的业界传奇，在使人们和企业获得最佳效益方面享有国际声誉。鲍勃的目标是帮助他人了解实现目标的方法，并告诉他们如何挖掘自身的无限潜力。多年来，鲍勃制定了许多战略，向人们展示如何在他们以前认为不可能成功的事情上取得成功，同时帮助人们培养取得成功所需的必备技能。他在个人发展领域赫赫有名已有超过四十个年头，长期在世界各地举办演讲，激励人们去获得成功和财富。在他创建的博格特加拉赫学院，他的思想改变了无数人的人生。

**系列作品一览：**

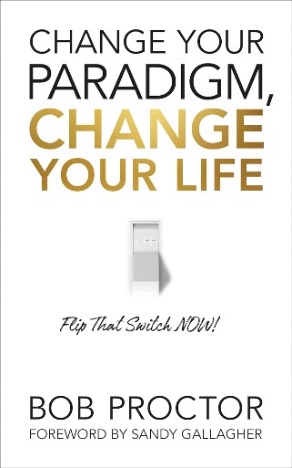
1. **《改变范式，改变生活》**

* ***Change Your Paradigm, Change Your Life***

1. **《改写人生剧本：鲍勃·普罗克特“范式突破”实践手册》**

* ***The Only Authorized Workbook & Companion to Bob Proctor's Change Your Paradigm, Change Your Life: How to Apply the Paradigm Shift to Your Life***

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**中文书名：《改变范式，改变生活》**

**英文书名：*Change Your Paradigm, Change Your Life***

**作 者：Bob Proctor**

**出 版 社：G&D Media**

**代理公司：Waterside/ANA/Jessica**

**页 数：154页**

**出版时间：2021年8月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：职场励志**

**版权已授：阿拉伯语、法语、德语、意大利语、印度语、韩语、波兰语、葡萄牙语、俄语、西班牙语、越南语**

**亚马逊畅销书排名：**

**#73 in Business Motivation & Self-Improvement (Books)**

**#130 in Success Self-Help**

**#153 in Motivational Management & Leadership**

**内容简介：**

**电子书及纸书累计销量超56000册！**

**当你在做一件不寻常的事情时，你的心理程序，即范式，将试图阻止。如果想成功，就必须坚持下去。**范式中可能充满自满、恐惧、担忧、焦虑、不安、自我怀疑、心欲急躁和自我厌恶——其结果是让你陷入困境……将自己封闭起来，为梦想和抱负枯竭。

要改变生活，就必须改变范式。这种改变并不容易，但是很值得，而且效果持久。鲍勃·普罗克特教给你有效的方法。这本书综合了他几十年的研究、应用和教学经验，包括：

* 解释什么是范式以及如何影响行动
* 如何识别范式
* 如何改变范式
* 改变范式有助于改变财务、健康和生活方式
* 如何以新的范式替代不利于自己的心理范式，从而能够自由地创造真正想要的生活

鲍勃打破了许多人关于成功的神话——长时间的辛勤工作就足以取得持久的成功。因为如果不改变范式，再多的努力和再长的工作时间都不会对成功产生可衡量、持久的影响。

一旦完成了鲍勃·普罗克特的范式转换过程，你将会发现自己进入了一个充满力量、可能性和希望的全新世界。

**全书目录：**

桑迪·加拉格尔所作序言

第一章 改变命运的非凡力量

第二章 你是否活在他人的范式之中？

第三章 培养改变范式的信心

第四章 范式与控制论：设定你的控制系统以实现目标

第五章 信念如何影响你的范式

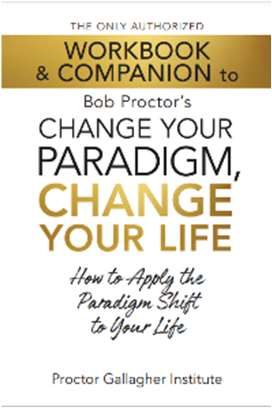
第六章 卓越表现的范式

第七章 自由中的感恩课

第八章 改变范式的益处

第九章 让积极范式成为终身习惯

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**中文书名：****《改写人生剧本：鲍勃·普罗克特“范式突破”实践手册》**

**英文书名：*The Only Authorized Workbook & Companion to Bob Proctor's Change Your Paradigm, Change Your Life: How to Apply the Paradigm Shift to Your Life***

**作 者：Proctor Gallagher Institute**

**出 版 社：G&D Media**

**代理公司：Waterside/ANA/Jessica**

**页 数：98页**

**出版时间：2024年11月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：职场励志**

**亚马逊畅销书排名：**

**#540 in Motivational Management & Leadership**

**#640 in Business Motivation & Self-Improvement (Books)**

**内容简介：**

畅销书作家鲍勃·普罗克特（Bob Proctor）在他广受好评的著作《改变范式，改变生活》中，向你展示了他行之有效的方法，这些方法可以实现超出你梦想的目标。你可以在生活的各个方面——金钱、事业、人际关系、家庭，甚至精神上——打破过去的障碍和精神障碍。

你可以从生活中得到你想要的——实际上比你现在想象的要多得多。鲍勃的书——连同这些工作手册作为学习辅助——将帮助你实现目标。

这本工作手册将帮助你理解和吸收鲍勃开创性工作的变革性思想。它使用练习、问题和测验来帮助你将这些重要的教义应用于你的长期目标和日常活动中。

通过将这本工作手册与鲍勃的《改变范式，改变生活》结合使用，你将：

* 发现阻碍你前进的隐藏心理程序
* 将自己从他人的负面影响中解脱出来
* 培养实现终身目标的信心和意志力
* 改变你生活的方方面面，以获得卓越、满足和快乐
* 用变革性和有益的习惯取代有害的习惯
* 赚的钱比你想象的要多
* 设置你的控制系统以实现你想要的结果
* 激活你精神DNA的全部潜力

《改变范式，改变生活》一书充满了想法，会让你迸发创造力和变革能量。但你必须把这些想法付诸实践。这本工作簿将对你有所帮助。

**作者简介：**

在**桑迪·加拉格尔（Sandy Gallagher）**的领导下，**普罗克特·加拉格尔（Proctor Gallagher）**帮助人们与自己取得联系——他们是谁，他们能做什么，以及他们想要的生活是什么。我们提供活动、项目和产品——所有这些都基于数十年的研究、学习和应用——以提升人们的思想，让他们的天赋浮出水面。普罗克特·加拉格尔致力于唤醒世界，让更多人能够发挥潜力，通过转变范式，过上他们真正想要的生活方式。

**全书目录：**

引言

第一章 改变命运的非凡力量

第二章 你是否活在他人的范式之中？

第三章 培养改变范式的信心

第四章 范式与控制论：设定你的控制系统以实现目标

第五章 信念如何影响你的范式

第六章 卓越表现的范式

第七章 自由中的感恩课

第八章 改变范式的益处

第九章 让积极范式成为终身习惯

第十章 持续前行

终章

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：[**Rights@nurnberg.com.cn**](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

