**安德烈亚斯·埃尔皮多鲁（Andreas Elpidorou）**

**作者简介：**

**安德烈亚斯·埃尔皮多鲁（Andreas Elpidorou）**是路易斯维尔大学（University of Louisville）的哲学教授。他的研究专注于人类情感的哲学研究，尤其关注无聊。他在这一领域发表了大量著作，并开发了一种新颖的无聊理论模型，揭示了其复杂的本质以及多样的心理、行为和社会影响。在他的著作中，他探讨了无聊的功能、价值和危险，并努力为我们心理生活中常常被忽视的方面提供清晰、精确和批判性的解释。他是《推动：无聊、挫折和期待如何引领我们走向美好生活》（*Propelled: How Boredom, Frustration, and Anticipation Lead Us to the Good Life）*。

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**中文书名：《解剖“无聊”》**

**英文书名：*The Anatomy of Boredom***

**作 者：Andreas Elpidorou**

**出 版 社：Oxford University**

**代理公司：Defiore/ANA/Jessica**

**页 数：336页**

**出版时间：2025年6月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众哲学**

**内容简介：**

无聊是一种普遍的人类体验。它可能看似简单——仅仅是一种缺失或缺乏，一种情感上的空虚——但它绝不简单。它是复杂的：既是个人的也是社会的，既是生物的也是文化的，既不断变化又永恒不变。它可以激发行动，无论是积极的还是有害的。它根据我们的社会身份和地位对我们产生不同的影响。无聊既是人类存在复杂性的一面镜子，也是其成因之一。

在《无聊的解剖》中，安德烈亚斯·埃尔皮多鲁（Andreas Elpidorou）对这一无处不在却又神秘莫测的人类存在维度进行了开创性的研究，揭示了它对我们的个人和社会生活的深远影响。通过跨学科分析、严谨的论证和引人入胜的见解，埃尔皮多鲁提出了一种**功能性无聊理论**，该理论从无聊在我们心理、行为和社会存在中的作用来理解和区分无聊。这一理论为现有研究提供了一个令人信服的综述，将无聊的现状与其历史联系起来，并使我们能够将无聊的知识应用于相对未开发的领域，例如它与美好生活、自我调节和自我控制、贫困与资本主义、人工智能的进步、动物情感甚至美学和艺术欣赏的关系。最终，对无聊的研究不仅揭示了对一种复杂而重要的情感体验的分析，还展示了人类（甚至非人类）存在复杂性的深刻洞察。

**书籍目录：**

目录

前言

致谢

关于封面

引言：痛苦的思绪

第一部分 无聊的统一性

1. “无聊”的意义

2. 无聊的诞生

3. 无聊的多样性

第二部分 无聊的运作机制

4. 无聊的特征

5. 无聊作为认知稳态

第三部分 无聊的意义

6. 无聊与美好生活

7. 无聊的社会学

8. 无聊的不公正

9. 动物的无聊

结论：无聊的美学

注释

参考文献

索引

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**中文书名：《**情绪燃料**：坏情绪的另类价值与美好人生》**

**英文书名：PROPELLED: HOW BOREDOM, FRUSTRATION, AND ANTICIPATION CAN LEAD US TO THE GOOD LIFE**

**作 者：Andreas Elpidorou**

**出 版 社：Oxford University Press**

**代理公司：Defiore/ANA/Jessica**

**页 数：208页**

**出版时间：2021年3月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众哲学**

**内容简介：**

哲学教授安德烈亚斯·埃尔皮多鲁将艺术与文学、数学、科学发现、人类和动物行为、电子游戏以及心理学和神经科学等领域的故事编织在一起，为我们展现了无聊、沮丧和期待的价值。《情绪燃料》展示了为了过上美好生活，我们需要经历无聊和沮丧。但我们也需要有所期待、等待并对未来的事物充满渴望。唾手可得的心满意足和即时满足并不能让我们的生活变得更好，而是适得其反地让事情变得更糟！

无聊、沮丧和期待并非我们生活中的不快之事。它们既不是多余的，也不是我们应该努力消除的繁重的心理状态。恰恰相反，它们正是构成美好生活的要素。无聊、沮丧和期待是标示我们生活得如何的标志。它们照亮了我们的欲望和期待，也会在我们发现自己陷入不快和不满时提醒我们。至关重要的是，它们也是我们摆脱这些陷阱所需要的激励。无聊、沮丧和期待并非我们实现目标路上的障碍，而是让我们保持动力的向导，推动我们进入真正属于我们自己的生活。

**媒体评价：**

“安德烈亚斯·埃尔皮多鲁对挫折感、期待感和无聊感这些认知概念进行了深思熟虑且全面的评述。作者认为，这些认知概念有助于人类坚持不懈、解决问题，并体验到成就感，而这些经历会带来幸福感。每一章都以心理学或古典文学中的具体事例开篇，比如无法体验恐惧的女性、无法形成或保留记忆的男性、极具挑战性的电子游戏的吸引力，然后通过相关现象的研究对其加以详细解释。埃尔皮多鲁阐明了这些看似负面的经历如何促使人类去创造、解决问题并取得成就。本书的一大魅力在于作者将广泛引用的内容巧妙地融合在一起的能力。这本书有力地证明了为何不快乐是获得满足感和幸福感的必要条件。”

——D. L. 洛尔斯，阿科安咨询公司，《选择》杂志

 “在每一章的每一个部分，埃尔皮多鲁都严谨地思考着，文笔引人入胜，他探讨着大多数人想要回避的令人不快的情绪……最终的效果是，他有力且最终令人信服地论证了这样一个观点：当生活给你酸柠檬时，你应当珍视这些柠檬——这无疑是一个反直觉的论点，但作者在其著作中令人信服地予以了支持。”

——《柯克斯书评》

 “在人们渴望幸福的时代，埃尔皮多鲁提出了一个颇具挑衅性的论点：某些不愉快的情感体验，比如挫败感和无聊，是美好生活的核心。他用克里斯托弗·诺兰和爱莉安娜·格兰德等流行文化偶像的例子来阐明自己的观点。然而，他这本书的基础是对心理学、经济学和哲学研究的专业性总结。”

——罗伯特·比斯瓦斯-迪纳，著有《你的阴暗面的积极面》

**书籍目录：**

前言

1. 幸福的秘诀可能是不幸福

2. 我听得很清楚，但你的声音听起来很遥远——遥远而不真实

3. 你认为死亡是什么感觉？

4. 被困在一个无形的泡泡中，无法与世界接触

5. 就像沙漠中的水

6. 一种激励，但不是指南；一种引擎，但不是方向盘

7. 现在无法停下来。为什么，如果我能证明一个简单的小引理

8. 我们的可能存在总是大于我们的命运

9. 你呢，你对乐观主义怎么看？

10. 静止的天堂不会给我们任何承诺

致谢

注释

参考文献

索引

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

