**新 书 推 荐**

**中文书名：《笑声的力量：建立联系、提升士气、领导团队的五大幽默策略》**

**英文书名：THE LAUGHTER FACTOR: The 5 Humor Tactics to Link, Lift, and Lead**

**作 者：Adam Christing**

**出 版 社：Berrett-Koehler Publishers**

**代理公司：ANA/Jessica Wu**

**页 数：192页**

**出版时间：2025年9月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：经管**

**亚马逊畅销书排名：**

**#197 in Business & Professional Humor**

**#492 in Self-Help & Psychology Humor**

**内容简介：**

**借助五项有研究依据的幽默策略，转变你的人际关系处理方式和领导能力——掌握真诚自然的职场幽默技巧，提高团队参与度，以笑声引领前行。**

探索能改变人际关系、激发创造力并提升领导力的秘密武器：幽默。《笑声的力量》揭示了笑声不仅仅是快乐的源泉，更是建立联系与取得成功的强大工具。无论你是领导者、教师、销售人员，还是仅仅想建立更深厚人际关系的人，本书都将为你提供五项幽默策略，助你吸引他人、建立联系并激励人心。

作者亚当·克里斯廷（Adam Christing）身为喜剧演员和主题演讲者，拥有数十年经验。他分享了经实践验证的方法，让任何人在任何地方都能运用幽默。这五项基本的幽默策略包括：

* 制造惊喜：利用意外元素带来欢乐与吸引力。
* 适度自嘲：掌握自我调侃和温和打趣的艺术。
* 圈内笑话：通过共享的欢笑和独特时刻增进情谊。
* 文字游戏：用巧妙的对话和犀利的语言提升幽默感。
* 放大效果：将平凡故事转化为非凡且令人难忘的时刻。

幽默是你打破障碍、建立信任，在个人和职场脱颖而出的法宝。从提升领导魅力到缓解紧张气氛，《笑声的力量》是你将幽默化为积极力量的终极指南。

**本书亮点：**

* **面向詹妮弗·阿克（Jennifer Aaker）所著《严肃幽默》（*Humor Seriously*）的读者：**克里斯廷提供了将幽默引入职场以实现积极变革的实用指导。
* **领导者必读的实用宝典：**本书专为领导者、职场人士以及任何希望通过笑声巩固人际关系的人量身打造，让职场幽默变得轻松易掌握。
* **实用又有趣：**每一章都包含真实案例、幽默练习以及“课后作业”，帮助读者实践并形成自己的幽默风格，确保能收获切实且引人发笑的效果。
* **雄心勃勃的宣传计划：**克里斯廷将投入为期三到四个月的媒体宣传活动、社交媒体推广以及书店巡回签售。
* **活跃的演讲者：**亚当·克里斯廷每月进行三到五次演讲，被公认为企业、非营利组织活动及公共活动主持人的首选。

**作者简介：**

**亚当·克里斯廷（Adam Christing）**是美国最知名的专业演讲家和司仪之一，曾为斯坦福大学、绿湾包装工队（Green Bay Packers）等各类组织主持活动。2021年，他在2021年的“洛杉矶最佳活动司仪 ”评选中名列第一，同时他也是演讲经纪公司www.CleanComedians.com的首席执行官。他每年有超过100天的时间面向150至3000人不等的观众群体发表演讲。他拥有比奥拉大学公众演讲学位。[点击此处](https://adamchristing.com/hire-funny-keynote-motivational-speakers/)观看他的演讲。

亚当·克里斯廷将担任2025年ASMARA全球峰会（ASMARA Global Summit 2025，<https://asmaragroup.com/>）的主旨演讲嘉宾，并主持颁奖典礼。这场汇聚全球时尚行业精英的盛会（逾55%参会者来自亚洲，25%来自欧洲）将于2025年12月4日在印度尼西亚巴厘岛举行。

**作者推荐视频：**

<https://www.amazon.com/live/video/0d8ccd11dfe9423eb14f21c198b40efc?ref_=cm_sw_cp_r_ib_dt_e9d2QJJLkMoV3>

**媒体评价：**

“没有什么比笑声更能连接人心。亚当展现了如何创造这种魔力！”

——约翰·麦克斯韦尔（John C. Maxwell），美国首屈一指的领导力权威

“幽默是一种超能力，而亚当·克里斯廷将这项能力赋予了你！这本书妙趣横生，指导你如何将笑声融入生活与领导实践。”

——鲍勃·高夫（Bob Goff），《纽约时报》畅销书《捕捉奇思：365天可能性》（*Catching Whimsy: 365 Days of Possibility*）的作者

“这是所有渴望拥有幽默感之人（你本就拥有——快来阅读本书！）的必读之作。亚当精彩诠释了如何通过幽默激发连接之力。”

——莉安·埃莉（Leanne Ely），SavingDinner.com创始人、《纽约时报》畅销书作者

“准备好愉悦他人、深化影响力吧！笑声是领导者的强大工具，亚当将教你如何驾驭幽默之力。”

——汤姆·德弗里斯（Tom De Vries），Global Leadership Network前主席

**目标读者：**

* 希望通过幽默更好地与同事和客户建立联系的领导者、经理人和销售人员；
* 希望通过幽默更好地与会众、学生互动的教师及其他需要吸引听众的人；
* 经常开会的团队

**《笑声的力量：建立联系、提升士气、领导团队的五大幽默策略》**

**引言：**

“要是我没什么幽默感怎么办？”

哦，但其实你有！

**什么是“笑声的力量”？**

了解为何幽默是建立联系的“硬通货”。

笑声：最初的“点赞”按钮。

**策略一：制造惊喜！**

利用意外元素带来欢乐与吸引力。

只要不是打电话而不是发信息这种事，那就没问题。

**策略二：适度自嘲**

拿自己开玩笑，温和地调侃他人。

自嘲一番，抢占先机。

**策略三：圈内笑话**

从共同经历中发掘笑点。

没有什么比只有三个人懂的笑话更能体现友谊了。

**策略四：文字游戏**

运用诙谐的语言和巧妙的对话。

现在是关键时刻，而你正在玩文字游戏。

**策略五：放大效果**

为增强效果夸大故事和情景。

把你的小故事变成夸张的奇谈。

**以笑声引领**

让幽默为你在组织中打开机会之门，赢得人心。

毕竟从来没人说过：“我就喜欢你一直一本正经的样子。”

**更多乐趣**

问答：这样问才会有趣

最后的笑声

致谢

索引

关于作者

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

