**新 书 推 荐**

****

**中文书名：《初生之爱：守护新生儿的温柔指南》**

**英文书名：Born and Loved: Affectionate Orientation for the First Time with the Baby**

**德语书名：Geboren & Geborgen**

**作者：Annegret Augustin(Edit), Charlotte Rock(Edit)**

**出版社：Kösel**

**代理公司：Penguin Random House Verlagsgruppe/ ANA/Winney**

**页数：256页**

**出版时间：2025年7月**

**审读资料：电子稿**

**类型：家教育儿**

**内容简介：**

**一份完美的迎婴好礼！**

当我们成为父母的那一刻起，我们就生活在一个属于自己的“小宇宙”中——而未来几年我们将围绕运转的“行星”，就是宝宝。幸运的是，总有人会满怀同理心地支持我们！而当这些人本身就是专业人士时，更是锦上添花：比如技艺娴熟的助产士、经验丰富的儿科医生、依恋关系专家、心理学和教育学专业人士，甚至是对父母角色及育儿环境有敏锐洞察力的记者们。

在这本设计精美的书信体合集中，16位知名人士和畅销书作家分享了他们从育婴经历中学到的宝贵经验。他们如同贴心的“仙女教母”，凭借其个人经验和学识，真诚地提供建议。更重要的是，他们向我们袒露了那些希望自己能早点知道的事，以及他们会因此做出哪些不同的选择。

这是一份伴随宝宝成长第一年的珍贵宝藏——更是给所有正在经历这段旅程的父母们的一个温暖拥抱！

* 温暖的新手父母欢迎之书
* 汇集行业大咖的鼓励与生存建议
* 提供让带娃日常变轻松的知识
* 使用书信体文本，形式独特亲切，专为本书创作
* 畅销书作者与育儿专家独家分享，融合专业知识与亲身体验。
* 章节短小精悍，便于碎片时间阅读。
* 涵盖多种家庭形态和育儿观点，包容性强。

**目录：**

前言

**适应与沉浸**

给新手父母最重要的生存技巧——尼古拉·施密特（Nicola Schmidt）

**释怀与放手**

你们的生育经历——沃尔夫•吕特耶（Wolf Lütje）

致新手母亲的自我……——卡琳·丹豪尔（Kareen Dannhauer）

**了解信息与化繁为简**

效果显著的实用小妙招——弗劳克•路德维希&戴安娜•施瓦茨（Frauke Ludwig & Diana Schwarz）

健康的秘密——贝娅·梅舍尔（Bea Merscher）

婴儿睡眠之谜——丹妮埃拉·多特扎尔（Daniela Dotzauer）

**哀悼与和解**

一切都变了——安娜·门德尔（Anna Mendel）

论孤独与联结——亚萨敏-索菲亚·布萨乌德（Yassamin-Sophia Boussaoud）

与产后身体讲和——玛伦·莱尔霍夫（Maren Leerhoff）

**反思与质疑**

母性本能的神话——安妮卡·勒斯勒尔 & 伊芙琳·赫尔里格尔·查伊克纳（Annika Rösler & Evelyn Höllrigl Tschaikner）

摆脱精神负荷的方法——劳拉·弗勒利希（Laura Fröhlich）

打破循环——塞尔西·德纳特（Celsy Dehnert）

**理解与感受**

依恋的超能力——苏珊娜·米劳（Susanne Mierau）

宽厚之心——卡琳娜·蒂曼（Carina Thiemann）

父母生活的情绪过山车——叙梅耶·贝蒂尔·兰布雷希特（Sümeyye Betül Lambrecht）

**喜悦与享受**

成长的神奇——赫伯特·伦茨-波尔斯特（Herbert Renz-Polster）

作者介绍

**作者简介：**

****

安内格雷特·奥古斯丁（Annegret Augustin）曾学习图书学、戏剧与媒体研究以及斯拉夫语研究。自2019年起，她在慕尼黑的科赛尔出版社（Kösel Verlag）担任家庭与育儿类图书编辑。



夏洛特·洛克（Charlotte Rock）曾学习历史学、政治学和德国语言文学，自2021年起在慕尼黑的科赛尔出版社（Kösel-Verlag）担任家庭与育儿类图书编辑。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：[**Rights@nurnberg.com.cn**](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

