**新 书 推 荐**

**中文书名：《理解兰花儿童：化童年敏感为力量》**

**英文书名：THE ORCHID CODE:** **Transforming Childhood Sensitivity into Strength**

**作 者：Dr. Aliza Pressman**

**出 版 社：待定**

**代理公司：UTA/ANA/Jessica**

**页 数：待定**

**出版时间：待定**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：大纲和样章**

**类 型：家教育儿**

**内容简介：**

基于研究，阿莉扎（Aliza）探讨了气质在儿童成长中所扮演的重要角色，以及理解这些差异如何能改变家长的养育方式。本书的核心正是“兰花儿童”（Orchid child）与“蒲公英儿童”（Dandelion Child）背后的隐喻——对负面环境极度敏感的孩子和具有极强的韧性和适应性的孩子。《理解兰花儿童》（*THE ORCHID CODE*）既扎根于科学实证，又深刻融入了个人经历，是一部充满同理心、以证据为基础的对敏感特质的探索之作，为我们提供了一个强大的理论框架，引导我们如何更好地支持身边高度敏感的人群。

作为一位同时养育着“兰花儿童”和“蒲公英儿童”的母亲，阿莉扎为这一议题带来了罕见的共情力与权威性。她为父母、看护者和教育工作者提供了一份赋能式的养育路线图，旨在帮助高敏感孩子不仅适应生活，更能茁壮成长。她揭示了敏感性——这个常被误读为脆弱性的特质——如何在被理解与培养后，转变为一种重要的优势。

《理解兰花儿童》不止是一本育儿指南，它引领我们更深刻地理解敏感性，并重塑我们对这一概念的认知——我们不仅要培养坚韧的孩子，更要培育这个世界非常需要的疗愈者、深度感知者与沉静领导者。此刻正是这些孩子绽放的时刻，而这本书正是我们的培育指南。

**作者简介：**

****

**阿莉扎·普雷斯曼博士（Dr. Aliza Pressman）**是一位著名的发展心理学家，也是获奖播客《养育优秀人类》（Raising Good Humans）的主持人。凭借36.5万Instagram粉丝、4.3万Substack订阅者和40万月收听播客听众，以及新近推出的《育儿科学大师课》（The Science of Parenting Masterclass），她的影响力持续扩大。作为育儿领域最具影响力的声音之一，她的合作网络不断扩展，包括梅尔·罗宾斯（Mel Robbins）、杰·谢蒂（Jay Shetty）和德鲁·巴里摩尔（Drew Barrymore）等。她是业内众多顶尖会议和交流中备受瞩目的特邀嘉宾，早期著作《育儿五大原则》（*The 5 Principles of Parenting*）曾登顶《纽约时报》（*New York Times*）畅销书榜，并被翻译成13种语言。

**目录：**

**引言**

**第一部分：理解童年的敏感性**

第1章 敏感的科学：超越非黑即白的思维

第2章 兰花的优势：为什么进化会保留敏感性

第3章 你的孩子是“兰花”吗？绘制孩子独特的敏感性画像

第4章 高度敏感孩子的神经科学

第5章 兰花的人类学：跨越时间与文化的敏感性

第6章 兰花的悖论：在细腻感知中找到力量

第7章 当支持变成负担：过度纠正的问题

第8章 积极适应与消极适应：教会孩子坚韧而不失敏感

**第二部分**

第9章 五大原则再审视：为什么敏感的孩子最需要它们

第10章 帮助兰花学会驾驭他们的“魔力”

第11章 当“蒲公英型”父母养育“兰花型”孩子

第12章 在学校中作为高敏感学生的应对之道

第13章 手足间的敏感：当一个孩子需要更多关注

第14章 穿越诊断：当气质与心理健康相遇

第15章 兰花的危机：当敏感遭遇创伤或重大变故

第16章 社交媒体与高度敏感的神经系统

第17章 从不堪重负到心生敬畏：帮助孩子将敏感转化为幸福感

第18章 兰花儿童的未来：为什么理解差异将比以往任何时候都更重要

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

