**新 书 推 荐**

**中文书名：****《健康育儿指南：从孕前到幼儿期的科学照护》**

**英文书名：*A Parent's Guide to Healthy Children: From Preconception to Early Childhood***

**作 者：Children's Health Defense**

**出 版 社：Skyhorse/Childrens Health Defense Books**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：144页**

**出版时间：2025年10月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：家教育儿**

**内容简介：**

所有尽责父母都怀揣共同心愿：守护珍贵的天赐礼物，养育出活力四射、身心健康的孩子。父母是孩子最坚定的守护者，必须能够自信做出健康决策。遗憾的是，我们身处一个充满毒素的世界，孩子们的健康状况每况愈下。目前超过半数儿童正遭受慢性病困扰——这与现代医疗过度强调高科技手段和药物干预而忽视更健康方案密切相关。若要扭转困境，父母们显然需要更科学的指引。

本指南提供全新路径，为准父母及新手父母赋能，倡导从孕前到幼儿期采用温和、自然、整体的方法促进儿童身心健康发展。您将学到：如何有效缓解孕期不适；选择基于证据的无创伤分娩方式；挑选促进发育的营养食品与补充剂；消除或减少隐藏毒素暴露。其他关键议题包括：原始反射的重要性、维护微生物群多样性的方法、识别免疫与神经功能失调的早期预警信号。

最重要的是，本指南将帮助父母从容应对常见儿童疾病。这份从容意味着他们不再受制于那些更关注“医疗标准”而非孩子健康的从业者。

**作者简介：**

**儿童健康守护组织（Children's Health Defense）**是由小罗伯特·F·肯尼迪于2007年创立的非营利倡导机构。该团队致力于守护人类与地球健康，其使命是通过积极消除有害暴露、追究责任方、建立防护机制来终结儿童健康危机。该组织运用科学、教育、诉讼与倡导四大支柱，努力恢复儿童健康并保护后代免受伤害。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

