**新 书 推 荐**

**中文书名：****《双相情感障碍的本质：神经科学与遗传学揭示的真相》**

**英文书名：*The Essence of Bipolar Disorder: Based on Progress in Neuroscience and Genetics***

**作 者：William J., PhD Walsh**

**出 版 社：Skyhorse**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：272页**

**出版时间：2025年10月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众心理**

**亚马逊畅销书排名：**

**#30 in Coping with Bipolar Disorder**

**#55 in Neuroscience (Books)**

**#105 in Nervous System Diseases (Books)**

**内容简介：**

**这是一项针对双相障碍遗传与神经学起源的突破性科学研究**

经过多年对神经科学与遗传学最新进展的研究，威廉·J·沃尔什博士破解了困扰学界一个多世纪的核心谜团。在这本开创性著作中，沃尔什博士提出了大胆新理论——为数十年来难以明确诊断的病症带来清晰解读。全球逾七千万患者深受其害，双相障碍仍是导致自杀、失业与人类潜能损耗的主因。

本书引领读者深入迷人的医学探索：早期研究发现双相障碍是一种迟发性表观遗传疾病，随年龄增长会出现进行性DNA损伤。通过对64个已知风险基因的创新分析，揭示了这种独特精神疾病的可能成因——调节神经传递的离子通道突变与加速的DNA损伤共同作用。这些遗传倾向通常在儿童期和青春期不足以触发疾病，但持续多年的DNA损伤最终导致发病。这些发现进而揭示了钾离子泛滥机制，可解释躁狂与抑郁间独特振荡现象。对神经递质系统的进一步分析则锁定受损血清素神经元为情绪状态转换的关键驱动因素。

这一创新理论可能改变双相障碍研究的未来格局，并带来充满希望的新治疗机遇。它还为未来DNA与表观遗传筛查工具开启大门，或可识别高风险儿童——使基于抗氧化剂的早期干预预防成为可能。

沃尔什博士的发现重新定义了双相障碍的医学框架，为受此复杂且具破坏性病症困扰的人们带来新希望。加入这场通过科学重新定义双相障碍的变革浪潮，本书致力于推动精神科医疗进步的研究人员、临床医生和心理健康专业人士不可不读。

**作者简介：**

**威廉·J·沃尔什博士（William J., PhD Walsh）**是伊利诺伊州沃尔什研究所所长兼首席科学家。其多元职业生涯涵盖核武器研究、核燃料处理、锂电池开发、能源与环境科学、暴力行为生物化学、法医学，以及对多动症、自闭症、抑郁症、双相障碍、精神分裂症、阿尔茨海默症和神经科学的临床研究。

**媒体评价：**

“沃尔什博士的开创性研究运用神经科学、遗传学、表观遗传学和DNA修复最新进展，揭示了双相障碍的生物学根源。他对情绪转换的阐释带来了迟来的清晰度与希望。作为怀着真诚钦佩关注其工作的医学专业人士，我坚信这将为患者和家庭带来改变生命的承诺。”

——安托瓦内特·弗尔-凯勒医学博士（瑞士）

“沃尔什博士关于心理健康根本基础的理念，为我的精神健康治疗方略奠定了新基础，使患者生活获得显著改善——帮助他们感觉更好、减少用药，甚至解决传统医疗从未缓解的问题。他解析精神疾病根本原因的能力持续改善着全球民众的生活。”

——马尔科姆·西克尔斯医学博士（密歇根州安娜堡）

“本书以系统化方式引领您深入神经元功能生物化学、DNA及胶质细胞支持网络的迷人旅程，使复杂理论变得易懂。沃尔什博士关于双相障碍成因的启发性结论，提出了预防策略与未来研究和治疗的框架。”

——肯尼思·卡塔克索医学博士

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

